

## Årsbästa 2019 utomhus seniorer

---

### Herrar

100 m	10,95	Thölix	Emil	-95	JIK	2019-06-15	Habo, Sve
200 m	22,39	Thölix	Emil	-95	JIK	2019-06-18	Motala, Sve
Halvmaraton	1:12,08	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2019-04-07	Wien, Österrike
Maraton	2:27,35	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2019-04-07	Wien, Österrike
Höjd	1,10	Andersson	Alexander	-05	IFK	2019-06-05	Mariehamn
Stav	290	Stjärnfelt	Simon	-02	EIK	2019-06-17	Mariehamn
Längd	316	Häggbloom	Mathias	-06	JIK	2019-05-22	Mariehamn
Diskus 2,0 kg	40,63	Tommiska	Tom	-72	IFK	2019-05-18	Kaustby
4 x 100 m	48,87	Kyrkby högstadium 1	-	-03	IF Åland	2019-05-18	Esbo Noah Lehtonen , Axel Karlsson , Benjamin Eriksson , Jancie Almeida
4 x 800 m	10:16,40	Kyrkby högstadie lag A	-	-03	IF Åland	2019-05-13	Mariehamn Malte Holmes, Noah Lehtonen, Joel Boman, Hugo Aller

### Damer

100 m	12,00	Wiss	Sara	-87	IFK	2019-06-15	Huddinge, Sve
200 m	26,85	Sjölund	Ida-Maria	-03	IFK	2019-06-09	Sollentuna, Sve
800 m	2:32,58	Söderlund	Maria	-99	LUIA	2019-05-12	Täby, Sve
Halvmaraton	1:15,16	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	2019-04-28	Hamburg, Ty
Maraton	2:35,10	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	2019-04-28	Hamburg, Ty
Höjd	1,35	Palin	Jennifer	-07	IFFK	2019-06-05	Mariehamn
Stav	190	Hilander	Ella	-05	EIK	2019-06-17	Mariehamn
Längd	385	Linnanlehto	Jasmin	-06	JIK	2019-05-22	Mariehamn
Kula 4,0 kg	10,24	Gustafsson	Linn	-97	IFF	2019-06-15	Huddinge, Sve
Diskus 1,0 kg	30,75	Österlund	Henrika	-87	JIK	2019-06-05	Mariehamn
Slägga 4,0 kg	24,53	Holmberg	Maria	-01	HIK	2019-06-16	Huddinge, Sve
4 x 100 m	52,12	Övernäs skola 1	-	-03	IFK	2019-05-18	Esbo Ellen Mattsson , Annie Heiniö , Celina Holmberg , Ida Sjölund

