

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

### 60 m

6,99		Jansson	Victor	-93	JIK	Helsingfors	2014	21 år	<i>Inomhus</i>
7,03		Boman	Mats	-85	IFFK	Karlstad, Sve	2008	23 år	<i>Inomhus</i>
6,9	<i>m</i>	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1966	21 år	
7,18		Sjölund	Eric	-00	IFK	Kuortane	2018	18 år	<i>Inomhus</i>
7,20		Nylund	Samuel	-98	IFK	Huddinge, Sve	2017	19 år	<i>Inomhus</i>
7,21		Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Huddinge, Sve	2011	19 år	<i>Inomhus</i>
7,21		Boman	Anders	-76	IFFK	Mariehamn	1994	18 år	
7,29		Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Madison, Wisco	1999	23 år	<i>Inomhus</i>
7,31		Clemes	Alexander	-85	IFFK	Eckerö	2013	28 år	<i>Inomhus</i>
7,32		Thölix	Emil	-95	JIK	Åbo	2017	22 år	<i>Inomhus</i>
7,32		Eriksson	Andrée	-86	IFFK	Stockholm, Sve	2004	18 år	<i>Inomhus</i>
7,33		Jansson	Christian	-63	IFK	Mariehamn	1980	17 år	
7,38		Thölix	Joel	-95	JIK	Växjö, Sve	2017	22 år	<i>Inomhus</i>
7,38		Ekelund	Filip	-77	IFK		1994	17 år	
7,38		Manselin	Tom	-86	LIF	Åbo	2008	22 år	<i>Inomhus</i>
7,39		Karlsson	Tomas	-83	IFK	Stockholm, SV	2000	17 år	<i>Inomhus</i>
7,40		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år	<i>Inomhus</i>
7,43		Karlsson	Isak	-95	IFFK	Eskilstuna, Sve	2014	19 år	<i>Inomhus</i>
7,2	<i>m</i>	Midenyo	Gerry	-56	IFK		1980	24 år	
7,2	<i>m</i>	Engblom	Göran	-58	IFK		1979	21 år	
7,45		Sjölund	Dan	-73	IFK		1987	14 år	<i>Inomhus</i>
7,49		Jansson	Göran	-62	IFK		1987	25 år	<i>Inomhus</i>
7,51		Ackrén	Christian	-75	LIF	Korsholm	1999	24 år	<i>Inomhus</i>
7,51		Löfroth	Viktor	-75	SIF		1993	18 år	<i>Inomhus</i>
7,52		Mattsson	Göran	-62	IFF		1981	19 år	<i>Inomhus</i>
7,53		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Baerum, No	2014	19 år	<i>Inomhus</i>
7,3	<i>m</i>	Haglund	Jonas	-83	IFF	Eckerö	2001	18 år	<i>Inomhus</i>
7,3	<i>m</i>	Parkkinen	Lars	-60	IFK		1980	20 år	
7,55		Andersson	Martin	-88	IFK	Stockholm, Sve	2005	17 år	<i>Inomhus</i>
7,55		Tommiska	Tom	-72	IFK		1995	23 år	
7,57		Dahlfors	Martin	-73	IFK		1988	15 år	<i>Inomhus</i>

### 100 m

10,82		Boman	Mats	-85	IFFK	Mariehamn	2009	24 år	
10,96		Jansson	Victor	-93	JIK	Åbo	2013	20 år	
10,99		Thölix	Emil	-95	JIK	Jakobstad	2018	23 år	
10,8	<i>m</i>	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1965	20 år	
10,8	<i>m</i>	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Eerikkilä	1971	24 år	
11,06		Boman	Anders	-76	IFFK	Mariehamn	1994	18 år	
10,9	<i>m</i>	Pettersson	Pål	-48	IFK	Vasa	1967	19 år	
11,21		Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Hammarland	2011	19 år	
11,23		Sjölund	Dan	-73	IFK	St.Mickel	1989	16 år	
11,28		Lindqvist	Glenn	-76	LIF		1994	18 år	
11,30		Nylund	Samuel	-98	IFK	Åbo	2016	18 år	
11,31		Eriksson	Andrée	-86	IFFK	Guernsey	2003	17 år	
11,31		Sjölund	Eric	-00	IFK	Esbo	2016	16 år	
11,34		Jansson	Christian	-63	IFK	Stockholm, Sve	1981	18 år	

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

11,34		Ackrén	Christian	-75	LIF		1997	22 år
11,1	m	Jansson	Roger	-43	IFK	Åbo	1965	22 år
11,1	m	Lundberg	Gunnar	-38	IFK	Mariehamn	1960	22 år
11,39		Manselin	Tom	-86	LIF	Rhodos, Gre	2007	21 år
11,42		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1992	24 år
11,42		Ekelund	Filip	-77	IFK	Mariehamn	1996	19 år
11,2	m	Lindman	Christer	-46	IFK	Mariehamn	1975	29 år
11,2	m	Borenius	Leif	-53	IFK	Mariehamn	1970	17 år
11,2	m	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Mariehamn	1955	20 år
11,2	m	Midenyo	Gerry	-56	IFK	Borgå	1979	23 år
11,2	m	Lindberg	Leif	-48	IFK	Mariehamn	1969	21 år
11,45		Andersson	Martin	-88	IFK	Jakobstad	2006	18 år
11,50		Jansson	Simon	-95	JIK	Mariehamn	2012	17 år
11,52		Wirtanen	Tommy	-83	IFK	Mariehamn	2000	17 år
11,52		Thölix	Joel	-95	JIK	Mariehamn	2015	20 år
11,54		Löfroth	Viktor	-75	SIF		1997	22 år
11,3	m	Nordblom	Lars	191	SIF	Mariehamn	1933	22 år
11,3	m	Gustafsson	Erling	-	IFFK	Mariehamn	1957	- år
11,3	m	Nordman	Stig	-32	Brändö		1953	21 år
11,3	m	Eklund	Klas-Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1965	20 år
11,3	m	Engblom	Göran	-58	IFK	Jakobstad	1979	21 år
11,59		Karlsson	Tomas	-83	IFK	Tyresö, SVE	2001	18 år
11,62		Clemes	Alexander	-85	IFK	Mariehamn	2014	29 år
11,63		Jansson	Göran	-62	IFK	Mariehamn	1986	24 år
11,64		Karlsson	Isak	-95	IFFK	Sollentuna, Sve	2013	18 år
11,64		Öhman	Petri	-71	IFK	Mariehamn	1989	18 år
11,4	m	Lundberg	Sune	192	IFK	Mariehamn	1944	21 år
11,4	m	Danielsson	Berndt	-60	IFK		1989	29 år
11,4	m	Widén	Christian	-43	IFK	Mariehamn	1959	16 år
11,4	m	Bamberg	Åke	-	IFK	Grisslehamn	1947	- år
11,4	m	Dahlman	Nils	191	IFK	Mariehamn	1933	19 år
11,4	m	Pettersson	Tom	-51	IFK	Ekenäs	1968	17 år
11,4	m	Knus	Å.	-	IF Ålan	Nykarleby	1938	- år
11,4	m	Lindholm	Sten	-39	IFK	Lemland	1959	20 år
11,4	m	Lindholm	Erik	-52	IFK	Karis	1971	19 år
11,4	m	Pettersson	Sven	191	FUIA	Föglö	1936	19 år
11,4	m	Ekström	Per	-53	IFK		1970	17 år
11,4	m	Holmén	Ronald	-36	FUIA	Mariehamn	1963	27 år
11,66		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Oslo, No	2013	18 år
11,66		Holmberg	John	-67	IFK		1992	25 år
11,68		Nordvall	Niklas	-89	JIK	Bollnäs, Sve	2007	18 år
11,5	m	Nikula	Jan-Peter	-47	IFK	Mariehamn	1968	21 år
11,5	m	Geelnard	Olof	-	IFK	Mariehamn	1945	- år
11,5	m	Johnsson	Bengt	-63	IFK	Mariehamn	1981	18 år
11,5	m	Abrahamsson	Christer	-64	IFK		1980	16 år
11,5	m	Johans	Tom	-	IFK		1966	- år
11,5	m	Lundqvist	Hilding	-	IFK	Hallstavik	1946	- år
11,5	m	Lundberg	Ingmar	-	IFF	Mariehamn	1951	- år
11,79		Wilhelms	John	-90	IFK	Mariehamn	2008	18 år
11,80		Helén	Lukas	-85	JIK	Mariehamn	2003	18 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

11,82		Tommiska	Tom	-72	IFK		1988	16 år
11,83		Rosenberg	William	-93	JIK	Mariehamn	2012	19 år
11,6	m	Andersson	August	-	LUIA	Mariehamn	1950	- år
11,6	m	Blomqvist	Holger	-	Brändö	Brändö	1935	- år
11,6	m	Manner	Rolf	-	LIF	Lemland	1943	- år
11,6	m	Eriksson	Tor	-38	LIF	Mariehamn	1959	21 år
11,6	m	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1991	19 år
11,6	m	Boström	Henrik	-49	IFK	Mariehamn	1975	26 år
11,6	m	Laurén	Wilhelm	-43	IFK	Mariehamn	1959	16 år
11,6	m	Lindberg	Jorma	191	IFK	Brändö	1934	20 år
11,6	m	Mattsson	Göran	-62	IFF		1983	21 år
11,6	m	Mattsson	Rudolf	-	IFK	Mariehamn	1958	- år
11,6	m	Holmström	Harald	-46	IFK	Mariehamn	1969	23 år
11,6	m	Förbom	Uno	-	LIF	Lemland	1943	- år
11,6	m	Jansson	Rudolf	-	FUIA	Brändö	1935	- år
11,6	m	Salo	Markku	-50	IFK	Mariehamn	1969	19 år
11,6	m	Sjölund	Bo-Sture	-	FUIA		1973	- år
11,6	m	Sjöberg	Bror	-	IFF	Brändö	1934	- år
11,6	m	Lindberg	Per-Erik	-47	IFK	Mariehamn	1975	28 år
11,6	m	Augustsson	Lennart	-53	IFK	Sollentuna	1979	26 år
11,86		Sjöblom	Max	-67	IFK	Mariehamn	1986	19 år
11,88		Söderlund	Johan	-76	IFFK	Vörå	1994	18 år
11,92		Nylund	Robert	-73	JIK		1993	20 år
11,7	m	Lundberg	Klas-Erik	-	IFF	Mariehamn	1951	- år
11,7	m	Palmqvist	Jörgen	-	IFK		1953	- år
11,7	m	Hägglom	E.	-	Brändö	Brändö	1935	- år
11,7	m	Byman	Stig	-	IFK	Mariehamn	1961	- år
11,7	m	Grunér	Lars	-38	VIK	Föglö	1959	21 år
11,7	m	Bamberg	Olof	-	IFK	Nykarleby	1935	- år
11,7	m	Lundberg	Bo	-	IFF	Mariehamn	1961	- år
11,7	m	Jansson	Rune	-	FUIA	Årsta	1957	- år
11,7	m	Sjölund	Rune	-48	IFK	Mariehamn	1968	20 år
11,7	m	Karlsson	Leif	-	IFK		1973	- år
11,7	m	Johansson	Harry	-	IFFK	Munsala	1932	- år
11,7	m	Lindqvist	Danny	-54	LIF		1981	27 år
11,7	m	Björklund	Erik	-64	IFF		1982	18 år
11,95		Sjöblom	Tom	-74	IFK		1992	18 år
11,96		Haglund	Jonas	-83	IFF	Eckerö	2002	19 år <i>Inomhus</i>
11,98		Ekström	Erik	-88	JIK	Karis	2005	17 år
11,98		Sundberg	Jimmy	-92	JIK	Mariehamn	2008	16 år
11,99		Nordblom	Alex	-93	JIK	Sollentuna, Sve	2010	17 år
11,99		Lehtonen	Jonatan	-99	JIK	Mariehamn	2015	16 år
12,00		Nyberg	Andreas	-72	IFFK		1991	19 år
12,00		Dahlfors	Martin	-73	IFK		1989	16 år

### 200 m

21,60		Boman	Mats	-85	IFFK	Sandown, GBR	2011	26 år
21,8	m	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Åbo	1967	22 år
22,13		Thölix	Emil	-95	JIK	Jakobstad	2018	23 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

22,30		Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Falun, Sve	2011	19 år
22,37		Jansson	Christian	-63	IFK	Björneborg	1982	19 år
22,40		Jansson	Simon	-95	JIK	Åbo	2014	19 år
22,46		Lindqvist	Glenn	-76	LIF		1995	19 år
22,49		Jansson	Victor	-93	JIK	Mariehamn	2012	19 år
22,49		Boman	Anders	-76	IFFK		1994	18 år
22,54		Sjölund	Eric	-00	IFK	Laitila	2018	18 år
22,95		Sjölund	Dan	-73	IFK	Västerås	1989	16 år
22,98		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år
22,8	m	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Nyköping	1971	24 år
23,08		Ackrén	Christian	-75	LIF	Vörå	1994	19 år
23,14		Thölix	Joel	-95	JIK	Nedervetil	2015	20 år
23,15		Eriksson	Andrée	-86	IFFK	Mariehamn	2003	17 år
23,21		Öhman	Petri	-71	IFK	Mariehamn	1989	18 år
23,0	m	Borenus	Leif	-53	IFK	Mariehamn	1970	17 år
23,0	m	Lindberg	Leif	-48	IFK		1972	24 år
23,26		Holmberg	John	-67	IFK		1991	24 år
23,27		Wilhelms	John	-90	IFK	Mariehamn	2008	18 år
23,32		Manselin	Tom	-86	LIF	Vasa	2007	21 år
23,1	m	Lindholm	Erik	-52	IFK	Mariehamn	1971	19 år
23,39		Nylund	Samuel	-98	IFK	Borgå	2017	19 år
23,46		Löfroth	Viktor	-75	SIF	Vörå	1994	19 år
23,48		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Oslo, No	2013	18 år
23,51		Andersson	Martin	-88	IFK	Rhodos, Gre	2007	19 år
23,3	m	Pettersson	Pål	-48	IFK	Mariehamn	1967	19 år
23,61		Jansson	Göran	-62	IFK	Mariehamn	1987	25 år
23,63		Ekelund	Filip	-77	IFK		1994	17 år
23,63		Mörn	Jesper	-94	JIK	Mariehamn	2014	20 år
23,4	m	Engblom	Göran	-58	IFK	Mariehamn	1980	22 år
23,4	m	Holmström	Harald	-46	IFK	Mariehamn	1969	23 år
23,4	m	Jansson	Roger	-43	IFK	Mariehamn	1968	25 år
23,4	m	Lundberg	Gunnar	-38	IFK	Mariehamn	1961	23 år
23,4	m	Lundberg	Sune	192	IFK	Mariehamn	1945	22 år
23,67		Karlsson	Tomas	-83	IFK	Mariehamn	2001	18 år
23,5	m	Abrahamsson	Christer	-64	IFK	Mariehamn	1981	17 år
23,5	m	Nordblom	Lars	191	SIF	Gamlakarleby	1935	24 år
23,77		Sjöblom	Max	-67	IFK	Mariehamn	1985	18 år
23,78		Nordvall	Niklas	-89	JIK	Sollentuna, Sve	2008	19 år
23,6	m	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Vammala	1955	20 år
23,6	m	Widén	Christian	-43	IFK	Mariehamn	1960	17 år
23,93		Clemes	Alexander	-85	IFFK	Hamilton Ber,	2013	28 år
23,7	m	Nordman	Stig	-32	Brändö	Munsala	1953	21 år
23,7	m	Lindholm	Sten	-39	IFK	Mariehamn	1959	20 år
23,7	m	Pettersson	Tom	-51	IFK	Uppsala	1968	17 år
23,7	m	Bamberg	Åke	-	IFK	Karis	1938	- år
24,03		Söderlund	Johan	-76	IFFK		1993	17 år
23,8	m	Eriksson	Tor	-38	LIF	Mariehamn	1958	20 år
24,05		Karlsson	Isak	-95	IFFK	Sollentuna, Sve	2012	17 år
24,05		Lehtonen	Jonatan	-99	JIK	Nedervetil	2015	16 år
24,09		Ekström	Erik	-88	JIK	Mariehamn	2005	17 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

24,11		Diaz Vargas	Sebastian	-00	IFK	Mariehamn	2017	17 år	
23,9	m	Gustafsson	Erling	-	IFFK	Källby	1957	- år	
23,9	m	Augustsson	Lennart	-53	IFK	Eskilstuna	1979	26 år	
23,9	m	Holmén	Ronald	-36	FUIA	Mariehamn	1962	26 år	
23,9	m	Björklund	Erik	-64	IFF		1982	18 år	
24,15		Tommiska	Tom	-72	IFK	Mariehamn	1989	17 år	
24,23		Dahlfors	Martin	-73	IFK	Mariehamn	1989	16 år	
24,24		Holmberg	Mats	-73	IFK	Västerås, Sve	2018	45 år	Inomhus
24,0	m	Laurén	Wilhelm	-43	IFK	Mariehamn	1960	17 år	
24,0	m	Andersson	Stig	-	IFK	Mariehamn	1949	- år	
24,0	m	Lundberg	Ingmar	-	IFF	Saltvik	1956	- år	
24,33		Sandberg	Marcus	-69	LIF		1988	19 år	
24,1	m	Lundberg	Bo	-	IFF	Mariehamn	1961	- år	
24,1	m	Geelnard	Olof	-	IFK	Mariehamn	1945	- år	
24,1	m	Mattsson	Göran	-62	IFF	Mariehamn	1980	18 år	
24,1	m	Sjöholm	Ove	-	IFK	Mariehamn	1964	- år	
24,36		Backas	Kaj	-59	IFK	Mariehamn	1985	26 år	
24,2	m	Ekström	Per	-53	IFK	Mariehamn	1968	15 år	
24,2	m	Dahlman	Per-Olof	-43	IFK	Vasa	1962	19 år	
24,2	m	Salo	Markku	-50	IFK	Mariehamn	1970	20 år	
24,2	m	Henriksson	Börje	-	IFFK	Mariehamn	1955	- år	
24,2	m	Lindman	Christer	-46	IFK	Mariehamn	1976	30 år	
24,2	m	Lundqvist	Hilding	-	IFK	Lidingö	1946	- år	
24,46		Mörn	Mikael	-65	IFF		1983	18 år	
24,49		Engblom	Erik	-74	LIF		1990	16 år	
24,3	m	Nikula	Jan-Peter	-47	IFK	Hammarland	1968	21 år	
24,3	m	Wrede	Magnus	-52	IFK	Mariehamn	1969	17 år	
24,3	m	Eklund	Klas-Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1963	18 år	
24,3	m	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Mariehamn	1980	26 år	
24,60		Hellström	Claes	-49	IFK	Mariehamn	1981	32 år	
24,62		Nyberg	Andreas	-72	IFFK		1991	19 år	
24,4	m	Andersson	August	-	IFK	Mariehamn	1948	- år	
24,65		Mattsson	Lucas	-94	IFK	Mariehamn	2010	16 år	
24,68		Holmén	Daniel	-80	LIF		1998	18 år	
24,70		Bergroth	Oskar	-75	IFK		1993	18 år	
24,5	m	Sjuls	Jan	-68	JIK		1993	25 år	
24,5	m	Sundqvist	Göran	-52	IFF	Mariehamn	1973	21 år	
24,75		Eriksson	Kenneth	-68	JIK		1989	21 år	
24,81		Dolke	Kim	-71	IFK		1987	16 år	
24,6	m	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1989	17 år	
24,88		Sandberg	Micael	-71	LIF		1988	17 år	
24,91		Nordblom	Alex	-93	JIK	Mariehamn	2010	17 år	

### 400 m

47,60		Jansson	Christian	-63	IFK	Kajaana	1984	21 år	
49,12		Jansson	Simon	-95	JIK	Lahtis	2014	19 år	
49,16		Boman	Mats	-85	IFFK	Gävle, Sve	2010	25 år	
49,52		Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Esbo	2011	19 år	
49,3	m	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Åbo	1964	19 år	

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

49,91		Holmberg	John	-67	IFK		1992	25 år	
50,06		Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Sibbo	1994	18 år	
50,23		Ackrén	Christian	-75	LIF	Lojo	1997	22 år	
50,0	m	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Helsingfors	1971	24 år	
50,46		Sjölund	Dan	-73	IFK	Mariehamn	1989	16 år	
50,3	m	Borenius	Leif	-53	IFK	Ylivieska	1970	17 år	
50,4	m	Lindberg	Leif	-48	IFK	Mariehamn	1971	23 år	
50,74		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Oslo, No	2013	18 år	
50,78		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1992	24 år	
51,09		Jansson	Victor	-93	JIK	Kristinestad	2011	18 år	
51,12		Mörn	Jesper	-94	JIK	Huddinge, Sve	2013	19 år	Inomhus
50,9	m	Mörn	Mikael	-65	IFF	Borgå	1983	18 år	
51,40		Wilhelms	John	-90	IFK	Göteborg, Sve	2008	18 år	
51,3	m	Lundberg	Bo	-	IFF	Mariehamn	1961	- år	
51,3	m	Salo	Markku	-50	IFK	Mariehamn	1969	19 år	
51,64		Midenyo	Gerry	-56	IFK	Stockholm	1980	24 år	
51,4	m	Eriksson	Tor	-38	LIF	Äänekoski	1957	19 år	
51,78		Mattsson	Lucas	-94	IFK	Lovisa	2011	17 år	
51,6	m	Lindholm	Sten	-39	IFK	Mariehamn	1959	20 år	
51,7	m	Engblom	Göran	-58	IFK	Åbo	1976	18 år	
51,7	m	Lindholm	Erik	-52	IFK	Mariehamn	1971	19 år	
51,8	m	Sjöholm	Ove	-	IFK	Visby	1964	- år	
52,13		Andersson	Martin	-88	IFK	Jakobstad	2006	18 år	
51,9	m	Gustafsson	Erling	-	IFFK	Mariehamn	1957	- år	
52,0	m	Lundberg	Gunnar	-38	IFF	Mariehamn	1959	21 år	
52,0	m	Jansson	Göran	-62	IFK	Pemar	1987	25 år	
52,0	m	Holmström	Harald	-46	IFK	Mariehamn	1969	23 år	
52,32		Ekelund	Filip	-77	IFK	Lojo	1996	19 år	
52,1	m	Holmén	Rune	-45	FUIA	Mariehamn	1965	20 år	
52,1	m	Lönnberg	Roger	-	IFK		1976	- år	
52,40		Manselin	Tom	-86	LIF	Huddinge, Sve	2007	21 år	
52,2	m	Lundberg	Sune	192	IFK	Lidingö	1946	23 år	
52,46		Thölix	Joel	-95	JIK	Varberg, Sve	2017	22 år	
52,3	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Mariehamn	1966	31 år	
52,3	m	Holmén	Torsten	-	IFK	Mariehamn	1962	- år	
52,3	m	Pettersson	Pål	-48	IFK	Mariehamn	1967	19 år	
52,67		Thölix	Emil	-95	JIK	Sollentuna, Sve	2017	22 år	
52,6	m	Backas	Kaj	-59	IFK	Västerås	1977	18 år	
52,86		Sjuls	Jan	-68	JIK	Mariehamn	1989	21 år	
53,04		Wiklöf	Peter	-66	IFK		1984	18 år	
52,8	m	Sjöberg	Bror	-	IFK	Nykarleby	1935	- år	
52,8	m	Andersson	Erhard	-	IFK	Åbo	1944	- år	
52,8	m	Holmén	Ronald	-36	FUIA	Mariehamn	1965	29 år	
52,9	m	Bamberg	Åke	-	IFK	Pargas	1938	- år	
52,9	m	Rajamäki	Peter	-59	IFK	Mariehamn	1981	22 år	
53,18		Löfroth	Viktor	-75	SIF	Vörå	1994	19 år	
53,0	m	Andersson	Kenneth	-54	JIK		1972	18 år	
53,0	m	Eriksson	Magne	-	VIK	Saltvik	1947	- år	
53,30		Holmberg	Mats	-73	IFK	Huddinge, Sve	2018	45 år	Inomhus
53,31		Holmén	Fredrik	-80	JIK		1998	18 år	

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

53,1	m	Nordblom	Lars	191	SIF	Pargas	1938	27 år
53,1	m	Robertsson	Kjell	-65	LIF		1981	16 år
53,2	m	Geelnard	Olof	-	IFK	Mariehamn	1945	- år
53,2	m	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Norttälje	1956	21 år
53,3	m	Lindholm	Sven-Olof	-52	JIK	Mariehamn	1972	20 år
53,3	m	Sundborg	Ingmar	-	IFF	Borgå	1961	- år
53,4	m	Lundberg	Ingmar	-	IFF	Mariehamn	1952	- år
53,5	m	Bamberg	Olof	-	IFK	Nykarleby	1935	- år
53,5	m	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1991	19 år
53,5	m	Andersson	August	-	IFK	Lidingö	1948	- år
53,5	m	Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1992	17 år
53,5	m	Liewendahl	Frej	-	IFK	Åbo	1923	- år
53,80		Björklund	Erik	-64	IFF		1982	18 år
53,6	m	Lundqvist	Hilding	-	IFK	Hallstavik	1946	- år
53,6	m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	Mariehamn	1974	20 år
53,6	m	Dahlström	Georg	-	IFK	Saltvik	1927	- år
53,92		Sjölund	Eric	-00	IFK	Mariehamn	2015	15 år
53,8	m	Schåman	Allan	192	KAI	Mariehamn	1949	26 år
53,8	m	Lundberg	Klas-Erik	-	IFF	Mariehamn	1952	- år
53,8	m	Pettersson	Tom	-51	IFK	Ekenäs	1968	17 år
54,07		Sundblom	Göran	-81	FUIA	Vasa	1999	18 år
53,9	m	Sundblad	Carl-Erik	-32	IFFK		1953	21 år
53,9	m	Johans	Tom	-	IFK	Mariehamn	1964	- år
54,0	m	Jansson	Einar	-	IFFK	Mariehamn	1956	- år
54,0	m	Nordman	Stig	-32	Brändö	Lemland	1954	22 år
54,0	m	Boman	Bengt-Ola	-	VIK	Mariehamn	1966	- år
54,28		Jansson	Billy	-63	IFF		1983	20 år
54,31		Kuosku	Esa	-63	IFK		1983	20 år
54,31		Sundblom	Sören	-81	FUIA	Mariehamn	1999	18 år
54,42		Eriksson	Andrée	-86	IFFK	Mariehamn	2003	17 år
54,2	m	Jansson	Rune	-	FUIA	Årsta	1954	- år
54,2	m	Karlsson	Paul	-	SIF	Saltvik	1929	- år
54,2	m	Sundblom	Lars E	-	FUIA	Mariehamn	1945	- år
54,2	m	Sjöblom	Rolf	-	SIF	Mariehamn	1939	- år
54,2	m	Johansson	Harry	-	IFFK	Nykarleby	1934	- år
54,2	m	Hellström	Claes	-49	IFK	Mariehamn	1976	27 år
54,2	m	Andersson	Birger	-	SIF		1953	- år
54,2	m	Sjöblom	Curt	-	IFK	Mariehamn	1966	- år

### 800 m

1:52,21		Holmberg	John	-67	IFK	Sollentuna	1993	26 år
1:54,0	m	Holmén	Rune	-45	FUIA	Vammala	1965	20 år
1:54,27		Jansson	Christian	-63	IFK	Åbo	1983	20 år
1:54,4	m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	Stockholm	1977	23 år
1:54,4	m	Lundberg	Bo	-	IFF	Åbo	1961	- år
1:54,8	m	Eriksson	Tor	-38	LIF	Åbo	1958	20 år
1:54,9	m	Backas	Kaj	-59	IFK	Åbo	1979	20 år
1:55,26		Rajamäki	Peter	-59	IFK		1981	22 år
1:55,3	m	Andersson	Kenneth	-54	JIK	Mariehamn	1980	26 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

1:55,78		Sjuls	Jan	-68	JIK		1993	25 år	
1:55,98		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Oslo, No	2013	18 år	
1:56,04		Jansson	Billy	-63	IFF	Nyköping	1985	22 år	
1:55,8	m	Mörn	Mikael	-65	IFF	Borgå	1983	18 år	
1:55,9	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Åbo	1957	22 år	
1:56,5	m	Salo	Markku	-50	IFK	Alberga	1969	19 år	
1:56,5	m	Holmén	Torsten	-	IFK	Uppsala	1962	- år	
1:56,79		Mattsson	Lucas	-94	IFK	Villmanstrand	2013	19 år	
1:57,05		Holmén	Fredrik	-80	JIK	Mariehamn	1999	19 år	
1:57,66		Salmi	Olof	-52	IFK	Mariehamn	1982	30 år	
1:57,72		Sjölund	Dan	-73	IFK	Helsingfors	1989	16 år	
1:57,82		Nordblom	Mikael	-63	JIK		1991	28 år	
1:57,7	m	Holmström	Harald	-46	IFK	Mariehamn	1969	23 år	
1:57,8	m	Jansén	Börje	-54	IFK	Mariehamn	1973	19 år	
1:58,32		Sundblom	Sören	-81	FUIA	Vasa	1999	18 år	
1:58,85		Sundblom	Göran	-81	FUIA	Gotland, Sverig	1999	18 år	
1:58,8	m	Lindholm	Sven-Olof	-52	JIK	Mariehamn	1972	20 år	
1:59,08		Kuosku	Esa	-63	IFK		1983	20 år	
1:59,2	m	Engblom	Göran	-58	IFK	Stockholm	1976	18 år	
1:59,2	m	Sjöblom	Curt	-	IFK	Raumo	1966	- år	
1:59,60		Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Mariehamn	1982	22 år	
1:59,4	m	Andersson	Erhard	-	IFK	Helsingfors	1943	- år	
1:59,4	m	Mattsson	Stefan	-60	JIK	Åbo	1979	19 år	
1:59,76		Laaksonen	Robert	-66	IFFK		1988	22 år	
1:59,95		Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1992	17 år	
1:59,8	m	Orre	Stig	-55	IFK		1981	26 år	
1:59,9	m	Pellas	Erik	-	IFFK	Mariehamn	1962	- år	
2:00,2	m	Schåman	Allan	192	IFK	Mariehamn	1949	26 år	
2:00,3	m	Nordblom	Mikael	-63	JIK		1993	30 år	
2:00,64		Mörn	Jesper	-94	JIK	Huddinge, Sve	2013	19 år	Inomhus
2:00,70		Holmén	Janne	-77	JIK		1994	17 år	
2:00,5	m	Lundberg	Bengt	-	IFF	Mariehamn	1958	- år	
2:01,11		Wiklöf	Peter	-66	IFK		1984	18 år	
2:01,60		Liewendahl	Frej	-	IFK	Åbo	1923	- år	
2:01,81		Lehtonen	Patrik	-68	LIF	Mariehamn	1986	18 år	
2:02,3	m	Helin	Leif	-	IFK	Mariehamn	1969	- år	
2:02,4	m	Eriksson	Birger	-	IFK	Sund	1935	- år	
2:02,5	m	Lönnberg	Roger	-	IFK	Karis	1975	- år	
2:02,87		Sladey	Peter	-82	IFK	Stockholm, SV	1999	17 år	
2:02,91		Eriksson	Denny	-59	IFK	Mariehamn	1983	24 år	
2:02,93		Lundell	Mikael	-65	VIK	Mariehamn	1985	20 år	
2:02,7	m	Holmén	Ronald	-36	FUIA	Mariehamn	1965	29 år	
2:02,9	m	Löfroth	Erik	-59	VIK	Sollentuna	1977	18 år	
2:03,0	m	Sjöblom	Rolf	-	SIF	Sund	1935	- år	
2:03,1	m	Ackrén	Christian	-75	LIF		1993	18 år	
2:03,5		Bergbo	Jim	-73	JIK		1991	18 år	
2:03,4	m	Jansson	Rune	-	FUIA	Mariehamn	1954	- år	
2:03,4	m	Vesterlund	Magnus	-	JIK	Krylbo	1961	- år	
2:03,5	m	Brandt	Marcus	-80	JIK	Malaga, Spa	2010	30 år	
2:04,0	m	Lindberg	Kalevi	-	IFK	Sund	1935	- år	



## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

2:04,0	m	Sjöholm	Ove	-	IFK	Mariehamn	1964	-	år
2:04,29		Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK		1991	26	år
2:04,1	m	Sundborg	Ingmar	-	IFF	Mariehamn	1961	-	år
2:04,39		Eriksson	Leif	-64	IFK	Mariehamn	1984	20	år
2:04,43		Nylund	Robert	-73	JIK		1992	19	år
2:04,3	m	Blomqvist	Georg	-	SIF	Pargas	1959	-	år
2:04,3	m	Lindqvist	Glenn	-76	LIF		1993	17	år
2:04,60		Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	Mariehamn	1985	29	år
2:04,88		Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Mariehamn	2009	17	år
2:04,7	m	Henriksson	Karl	-	FUIA	Lemland	1943	-	år

### 1500 m

3:46,99		Salmi	Olof	-52	IFK	Karleby	1981	29	år
3:48,2	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Helsingfors	1965	30	år
3:48,7	m	Holmén	Rune	-45	FUIA	Helsingfors	1965	20	år
3:49,4	m	Backas	Kaj	-59	IFK		1978	19	år
3:49,6	m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	Helsingfors	1977	23	år
3:49,9		Andersson	Kenneth	-54	JIK		1980	26	år
3:52,25		Jansson	Billy	-63	IFF	Gävle	1984	21	år
3:53,25		Nordblom	Mikael	-63	JIK		1988	25	år <i>Inomhus</i>
3:54,21		Holmén	Janne	-77	JIK	Mariehamn	2001	24	år
3:55,4	m	Jansén	Börje	-54	IFK	Stockholm	1975	21	år
3:55,8	m	Orre	Stig	-55	IFK	Stockholm	1978	23	år
3:56,1	m	Rajamäki	Peter	-59	IFK		1981	22	år
3:56,68		Kuosku	Esa	-63	IFK		1984	21	år
3:57,25		Sjuls	Jan	-68	JIK		1991	23	år
3:57,68		Holmberg	John	-67	IFK		1994	27	år
3:58,20		Mattsson	Stefan	-60	JIK	Sollentuna	1981	21	år
3:59,97		Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Stockholm	1982	22	år
4:00,24		Holmnäs	Per-Ole	-61	IFK	Sollentuna	1984	23	år
4:00,3	m	Liewendahl	Frej	-	IFK	Paris	1924	-	år
4:01,2	m	Holmén	Torsten	-	IFK	Visby	1964	-	år
4:02,2	m	Lundberg	Bo	-	IFF	Visby	1964	-	år
4:02,56		Holmén	Fredrik	-80	JIK		1998	18	år
4:03,55		Mörn	Mikael	-65	IFF	Mariehamn	1982	17	år
4:03,82		Laaksonen	Robert	-66	IFFK		1988	22	år
4:04,61		Sundblom	Sören	-81	FUIA	Orimattila	1999	18	år
4:05,09		Sundblom	Göran	-81	FUIA	Orimattila	1999	18	år
4:05,0	m	Salo	Markku	-50	IFK	Heinola	1970	20	år
4:05,6	m	Pellas	Erik	-	IFFK	Vörå	1962	-	år
4:08,0	m	Andersson	Erhard	-	IFK	Helsingfors	1943	-	år
4:08,8	m	Sjöblom	Curt	-	IFK	Björneborg	1966	-	år
4:09,5	m	Lundberg	Bert	-	IFFK	Mariehamn	1958	-	år
4:09,7	m	Holmström	Harald	-46	IFK	Väddö	1969	23	år
4:11,13		Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1992	17	år
4:11,29		Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	Mariehamn	1986	30	år
4:11,4	m	Helin	Leif	-	IFK	Mariehamn	1969	-	år
4:11,4	m	Schåman	Allan	192	KAI	Hallstavik	1946	23	år
4:11,7	m	Hägg	Stefan	-62	JIK		1981	19	år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

4:11,8	m	Holmén	Sven	-	FUIA	Norrtälje	1939	-	år
4:12,0	m	Löfroth	Erik	-59	VIK	Åbo	1978	19	år
4:12,60		Bergbo	Jim	-73	JIK		1992	19	år
4:13,2	m	Eriksson	Tor	-38	LIF	Mariehamn	1959	21	år
4:14,4	m	Lindholm	Sven-Olof	-52	JIK	Åbo	1971	19	år
4:14,6	m	Jansén	Klas-Göran	-35	LUIA	Mariehamn	1955	20	år
4:15,0	m	Vesterlund	Magnus	-	JIK	Storvik	1961	-	år
4:15,6	m	Karlsson	Sven	-	VIK	Mariehamn	1948	-	år
4:16,3	m	Eriksson	Denny	-59	IFK	Mariehamn	1983	24	år
4:17,8	m	Löfroth	Göran	-53	SIF	Stockholm	1979	26	år
4:18,11		Volikas	Eduardas	-75	JIK	Mariehamn	2003	28	år
4:18,0	m	Raulo	Seppo	-	JIK	Norrtälje	1952	-	år
4:18,1	m	Lundberg	Magnus	-52	SIF	Mariehamn	1970	18	år
4:18,1	m	Wiklöf	Peter	-66	IFK	Mariehamn	1984	18	år
4:18,49		Saku	Sami	-95	JIK	Helsingfors	2016	21	år <i>Inomhus</i>
4:18,6	m	Eriksson	Karl	-	FUIA	Mariehamn	1951	-	år
4:18,95		Mattsson	Lucas	-94	IFK	Hamilton Ber,	2013	19	år
4:19,50		Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK		1992	27	år
4:19,55		Lundell	Christian	-75	IFK	Mariehamn	1997	22	år
4:19,81		Nordin	Rune	-55	JIK		1988	33	år
4:19,7	m	Eriksson	Sune	-39	LIF	Mariehamn	1968	29	år
4:19,7	m	Jansson	Bo	-52	JIK	Mariehamn	1980	28	år

### 5000 m

13:35,62		Holmén	Janne	-77	JIK	Villmanstrand	2001	24	år
13:49,87		Salmi	Olof	-52	IFK	Helsingfors	1981	29	år
14:15,3	m	Holmnäs	Per-Ole	-61	IFK	Södertälje	1985	24	år
14:21,2	m	Nordblom	Mikael	-63	JIK		1988	25	år
14:21,6	m	Orre	Stig	-55	IFK	Stockholm	1976	21	år
14:21,6	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Åbo	1962	27	år
14:29,9	m	Backas	Kaj	-59	IFK	Stockholm	1979	20	år
14:32,56		Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	Stockholm	1973	19	år
14:34,35		Kuosku	Esa	-63	IFK		1984	21	år
14:38,14		Laaksonen	Robert	-66	IFF	St.Karins	1989	23	år
14:39,2	m	Jansén	Börje	-54	IFK	Västerås	1975	21	år
14:39,6	m	Andersson	Kenneth	-54	JIK	Mariehamn	1980	26	år
14:42,79		Jansson	Billy	-63	IFF	Mariehamn	1983	20	år
14:53,49		Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Mariehamn	1982	22	år
15:00,2	m	Rajamäki	Peter	-59	IFK	Mariehamn	1981	22	år
15:10,9	m	Sjuls	Jan	-68	JIK		1988	20	år
15:15,22		Lundell	Christian	-75	IFK	Lojo	1997	22	år
15:22,0	m	Holmén	Rune	-45	FUIA	Nykarleby	1964	19	år
15:25,03		Volikas	Eduardas	-75	JIK	Stockholm, SV	2002	27	år
15:26,6	m	Lundberg	Bert	-	IFFK	Lovisa	1962	-	år
15:27,38		Mattsson	Stefan	-60	JIK		1983	23	år
15:34,4	m	Holmén	Sven	-	FUIA	Helsingfors	1942	-	år
15:34,6	m	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK		1986	30	år
15:43,49		Hägg	Stefan	-62	JIK		1981	19	år
15:43,8	m	Nordin	Rune	-55	JIK		1986	31	år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

15:46,14	Eriksson	Denny	-59	IFK		1983	24 år	
15:48,1	<i>m</i>	Grannas	Göran	-58	JIK	1991	33 år	
15:51,54	Sundblom	Sören	-81	FUIA	Mariehamn	2001	20 år	
16:12,4	<i>m</i>	Schåman	Allan	192	KAI	Hallstavik	1946	23 år
16:13,7	<i>m</i>	Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK	1991	26 år	
16:14,01	Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1993	18 år	
16:25,2	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK	1985	33 år	
16:35,09	Saku	Sami	-95	JIK	Esbo	2016	21 år	
16:35,8	<i>m</i>	Åkerlund	Roger	-54	IFK	1980	26 år	
16:39,0	<i>m</i>	Wartiainen	Lars	-53	IFK	1978	25 år	
16:45,0	<i>m</i>	Löfroth	Göran	-53	SIF	1980	27 år	

### 10000 m

28:09,94	Holmén	Janne	-77	JIK	Åbo	2003	26 år	
28:44,37	Salmi	Olof	-52	IFK	Lahtis	1984	32 år	
29:18,04	Holmnäs	Per-Ole	-61	IFK	Vasa	1986	25 år	
30:09,6	<i>m</i>	Korpi	Allan	-35	IFK	Göteborg	1959	24 år
30:12,5	<i>m</i>	Orre	Stig	-55	IFK	Helsingfors	1977	22 år
30:35,86	Nordblom	Mikael	-63	JIK		1992	29 år	
30:38,0	<i>m</i>	Backas	Kaj	-59	IFK	Helsingfors	1977	18 år
30:51,0	<i>m</i>	Jansson	Billy	-63	IFF	Mariehamn	1984	21 år
30:59,6	<i>m</i>	Jansén	Börje	-54	IFK	Helsingfors	1975	21 år
31:00,2	<i>m</i>	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Mariehamn	1981	21 år
31:07,1	<i>m</i>	Laaksonen	Robert	-66	IFFK	Mariehamn	1989	23 år
31:17,3	<i>m</i>	Andersson	Kenneth	-54	JIK	Mariehamn	1980	26 år
31:18,19	Kuosku	Esa	-63	IFK	Sibbo	1986	23 år	
32:00,71	Mattsson	Stefan	-60	JIK		1988	28 år	
32:12,2	Rajamäki	Peter	-59	IFK		1982	23 år	
32:17,7	<i>m</i>	Matteson	Stefan	-60	JIK		1987	27 år
32:18,7	<i>m</i>	Nordin	Rune	-55	JIK		1987	32 år
32:22,5	<i>m</i>	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK		1987	31 år
32:26,19	Grannas	Göran	-58	JIK		1991	33 år	
32:29,0	<i>m</i>	Volikas	Eduardas	-75	JIK	Guernsey	2003	28 år
32:34,8	<i>m</i>	Lundberg	Bert	-	IFFK	Helsingfors	1962	- år
32:59,44	Eriksson	Denny	-59	IFK		1983	24 år	
33:24,64	Hägg	Stefan	-62	JIK		1981	19 år	
33:26,1	<i>m</i>	Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK		1993	28 år
33:38,9	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK		1985	33 år
33:55,73	Saku	Sami	-95	JIK	Vanda	2018	23 år	
33:59,80	Hägglom	Henry	-57	JIK		1982	25 år	
34:09,2	Weckström	Jan-Olof	-52	IFFK		1985	33 år	
34:32,3	Johansson	Lennart	-63	IFK		1983	20 år	
34:37,00	Wartiainen	Lars	-53	IFK		1982	29 år	
34:38,07	Andersson	Göran	-48	IFFK		1986	38 år	
34:54,1	Åkerlund	Roger	-54	IFK		1980	26 år	

### 110 m häck 106,7 cm

14,95	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Seinäjäki	1999	23 år
15,22	Jansson	Christian	-63	IFK	Mariehamn	1986	23 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

15,91		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år
15,8	m	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Nyköping	1971	24 år
15,9	m	Sjölund	Rune	-48	IFK	Lovisa	1969	21 år
16,0	m	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Trondheim	1955	20 år
16,0	m	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	Mariehamn	1980	21 år
16,26		Ackrén	Christian	-75	LIF	Lojo	1997	22 år
16,51		Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1991	19 år
16,52		Henriksson	Andreas	-90	IFFK	Sandown, GBR	2011	21 år
16,3	m	Eriksson	Rolf	-37	JIK	Pargas	1959	22 år
16,4	m	Lönnberg	Roger	-	IFK		1976	- år
16,72		Thölix	Joel	-95	JIK	Varberg, Sve	2017	22 år
16,5	m	Augustsson	Lennart	-53	IFK	Mariehamn	1974	21 år
16,7	m	Dahlman	Nils	191	IFK	Mariehamn	1935	21 år
16,8	m	Jansson	Roger	-43	IFK	Mariehamn	1968	25 år
16,9	m	Nordblom	Lars	191	SIF	Mariehamn	1935	24 år
16,9	m	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	Mariehamn	1957	22 år
17,0	m	Midenyo	Gerry	-56	IFK		1979	23 år
17,1	m	Lundberg	Ingmar	-	IFK	Uppsala	1965	- år
17,1	m	Dahlman	Per-Olof	-43	IFK	Uppsala	1965	22 år
17,41		Sandberg	Marcus	-69	LIF		1992	23 år
17,2	m	Karlsson	Bernt	-	IFFK	Mariehamn	1948	- år
17,2	m	Dahlman	Birger	-	IFK	Hallstavik	1946	- år
17,2	m	Sundblad	Carl-Erik	-32	IFFK	Mariehamn	1952	20 år
17,4	m	Lindström	Alf	-37	IFF	Pargas	1959	22 år
17,4	m	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19 år
17,74		Ekelund	Filip	-77	IFK	Mariehamn	1997	20 år
17,90		Wikblom	Nicklas	-64	LIF		1983	19 år
17,99		Numelin	Michael	-63	LIF		1986	23 år
18,09		Tommiska	Tom	-72	IFK		1991	19 år

### 400 m häck

53,47		Jansson	Christian	-63	IFK	Tavastehus	1988	25 år
54,02		Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Esbo	1994	18 år
54,12		Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år
54,61		Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	Lillehammer, N	2013	18 år
56,46		Ackrén	Christian	-75	LIF		1992	17 år
56,3	m	Lönnberg	Roger	-	IFK		1976	- år
57,74		Mattsson	Lucas	-94	IFK	Mariehamn	2015	21 år
57,6	m	Lindberg	Leif	-48	IFK	Mariehamn	1971	23 år
58,33		Holmberg	Mats	-73	IFK	Malaga, Spa	2018	45 år
58,3	m	Lindholm	Erik	-52	IFK	Mariehamn	1971	19 år
58,82		Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1992	17 år
59,2	m	Rajamäki	Peter	-59	IFK	Mariehamn	1981	22 år
59,2	m	Lindholm	Sten	-39	IFK	Tammerfors	1959	20 år
59,7	m	Nordblom	Lars	191	SIF	Fiskars	1936	25 år
61,0	m	Lundberg	Gunnar	-38	IFF	Mariehamn	1957	19 år
61,1	m	Wikblom	Nicklas	-64	LIF	Mariehamn	1982	18 år
61,3	m	Nordblom	Mikael	-63	JIK	Mariehamn	1982	19 år
61,6	m	Mattsson	Stefan	-60	JIK	Mariehamn	1982	22 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

61,9	m	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Stockholm	1956	21 år
62,1	m	Eriksson	Rolf	-37	JIK	Mariehamn	1959	22 år
62,2	m	Hellström	Claes	-49	IFK	Mariehamn	1976	27 år
62,58		Sandberg	Marcus	-69	LIF		1988	19 år
62,58		Sundblom	Sören	-81	FUIA	Mariehamn	2003	22 år
62,4	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Mariehamn	1957	22 år
64,0	m	Rosenberg	Helge	-	IFFK	Mariehamn	1957	- år
64,6	m	Lundberg	Bert	-	IFFK	Mariehamn	1957	- år
65,1	m	Ekbohm	Palmer	-	IFK	Sund	1931	- år
65,4	m	Eriksson	Knut	-	LIF	Mariehamn	1957	- år
65,4	m	Sandberg	Micael	-71	LIF	Mariehamn	1987	16 år
66,3	m	Persson	Richard	-	SIF	Sund	1931	- år
67,4	m	Hägg	Stefan	-62	JIK	Mariehamn	1982	20 år

### 3000 m hinder

8:52,07		Nordblom	Mikael	-63	JIK	Uleåborg	1990	27 år
8:56,1	m	Andersson	Kenneth	-54	JIK	Tammerfors	1980	26 år
8:59,2	m	Backas	Kaj	-59	IFK	Mariehamn	1984	25 år
9:08,0	m	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Myrbacka	1980	20 år
9:10,5	m	Orre	Stig	-55	IFK	Mariehamn	1980	25 år
9:10,8	m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	Mariehamn	1976	22 år
9:13,6	m	Korpi	Allan	-35	IFK	Lovisa	1962	27 år
9:16,5	m	Rajamäki	Peter	-59	IFK	Mariehamn	1981	22 år
9:19,10		Salmi	Olof	-52	IFK		1982	30 år
9:21,78		Mattsson	Stefan	-60	JIK	Vasa	1981	21 år
9:35,94		Laaksonen	Robert	-66	IFFK		1988	22 år
9:40,1	m	Jansson	Billy	-63	IFF		1983	20 år
9:46,0	m	Lundberg	Bert	-	IFFK	Lovisa	1962	- år
9:49,2	m	Sjuls	Jan	-68	JIK	Mariehamn	1987	19 år
9:49,6	m	Bergbo	Jim	-73	JIK		1992	19 år
9:50,37		Henriksson	Sebastian	-75	JIK		1995	20 år
9:55,6	m	Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK		1992	27 år
10:01,5		Eriksson	Denny	-59	IFK		1983	24 år
10:03,7	m	Hägg	Stefan	-62	JIK		1981	19 år
10:05,2	m	Grannas	Göran	-58	JIK		1990	32 år
10:07,0	m	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	Mariehamn	1986	30 år
10:10,19		Jansson	Bo	-52	JIK	Mariehamn	1983	31 år
10:12,4		Hellsten	Klas-Göran	-53	IFFK		1975	22 år
10:15,57		Nordin	Rune	-55	JIK	Mariehamn	1988	33 år
10:25,9		Westergård	Sven	-63	IFF		1980	17 år
10:57,97		Saku	Sami	-95	JIK	Vanda	2016	21 år
10:59,05		Brandt	Marcus	-80	JIK	Mariehamn	2009	29 år
12:14,21		Jansson	Conny	-69	JIK		1983	14 år
12:14,56		Eriksson	Greger	-69	JIK		1983	14 år
12:25,92		Eriksson	Kenneth	-68	JIK		1983	15 år

### Halvmaraton

1:02,35		Holmén	Janne	-77	JIK	Sevilla, Spa	2007	30 år
1:04,45		Holmnäs	Per-Ole	-61	IFK	Den Haag	1986	25 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

1:08,33	Laaksonen	Robert	-66	IFFK	Mariehamn	1991	25 år
1:08,34	Kuosku	Esa	-63	IFK	Karlskroga, Sve	1986	23 år
1:09,24	Grannas	Göran	-58	IF Ålan	Mariehamn	1991	33 år
1:09,32	Nordblom	Mikael	-63	JIK	Isle of Man	1985	22 år
1:10,44	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	Barcelona, Spa	2018	44 år
1:11,55	Volikas	Eduardas	-75	JIK	Guernsey	2003	28 år
1:12,20	Lundell	Christian	-75	IF Ålan	Jersey	1997	22 år
1:13,22	Mattsson	Stefan	-60	JIK	Guernsey	1987	27 år
1:13,37	Saku	Sami	-95	JIK	Barcelona, Spa	2019	24 år
1:14,49	Kipmosbeimu	Absolom	-76	VIK	Örebro, Sve	2010	34 år
1:15,01	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK		1993	33 år
1:18,18	Wiklund	Niklas	-74	JIK	Stockholm, Sve	2015	41 år
1:19,22	Eriksson	Mikael	-90	IFK	Milano, Ita	2015	25 år
1:20,17	Rodger	Ian	-71	IFK	Mariehamn	2007	36 år
1:20,55	Börman	Victor	-82	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	35 år
1:21,20	Bruma	Valentin	-80	LUIA	Mariehamn	2012	32 år
1:21,42	Söderlund	Emil	-75	IFK	Åbo	2014	39 år
1:21,42	Brandt	Marcus	-80	JIK	Brändö	2013	33 år
1:22,17	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	Mariehamn	1996	55 år
1:23,18	Jansson	Bo	-52	JIK	Mariehamn	1996	44 år
1:23,20	Holmström	Lennart	-67	SIF	Stockholm	2001	34 år
1:23,22	Nordin	Rune	-55	JIK	Jomala	2000	45 år
1:24,23	Sundblom	Göran	-81	FUIA	Åbo	2008	27 år
1:24,56	Johansson	Christian	-80	LIF	Mariehamn	2000	20 år
1:25,11	Lindholm	Jens	-76	-	Brändö	2014	38 år
1:26,27	Wolff	Ari	-72	IF Ålan	Finström	2014	42 år
1:27,19	Rajala	Sami	-71	IF Ålan	Mariehamn	2001	30 år
1:27,56	Sjuls	Dan	-70	IFFK	Mariehamn	2010	40 år
1:28,10	Bengtzt	Staffan	-68	IF Ålan	Stockholm, Sve	2016	48 år
1:28,22	Wartiainen	Lars	-53	IFK	Mariehamn	2005	52 år
1:28,42	Karlsson	Markus	-72	JIK	Finström	2014	42 år
1:28,53	Blomqvist	John	-95	IF Ålan	Mariehamn	2017	22 år
1:28,54	Westerback	Johnny	-68	IFK	Brändö	2014	46 år
1:29,01	Troberg	Tom	-68	IFK	Mariehamn	1999	31 år
1:29,05	Sandbakken	Simon	-95	JIK	Oslo, No	2018	23 år
1:29,06	Eriksson	Jim	-	IF Ålan	Mariehamn	2011	31 år
1:29,32	Fagerlund	Mats	-67	SIF	Brändö	2014	47 år

### Maraton

2:10,46	Holmén	Janne	-77	JIK	Rotterdam, HO	2008	31 år
2:17,46	Holmnäs	Per-Ole	-61	IFK	Jyväskylä	1986	25 år
2:18,50	Salmi	Olof	-52	IFK	Helsingfors	1983	31 år
2:25,17	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	Stockholm	1983	23 år
2:25,20	Orre	Stig	-55	IFK		1979	24 år
2:27,39	Mattsson	Stefan	-60	JIK	Mariehamn	1985	25 år
2:28,01	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	Malaga, Spa	2018	44 år
2:31,28	Nordblom	Mikael	-63	JIK	Lemland	1992	29 år
2:35,45	Holmén	Rune	-45	JIK	Mariehamn	1985	40 år
2:35,55	Weckström	Jan-Olof	-52	IFFK	Mariehamn	1984	32 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

2:36,51	Nordin	Rune	-55	JIK	Stockholm	1986	31 år
2:39,37	Laaksonen	Robert	-66	IFF		1991	25 år
2:39,56	Wartiainen	Lars	-53	IFK		1979	26 år
2:42,19	Jansson	Kaj-Ole	-39	FUIA	Mariehamn	1986	47 år
2:44,09	Antonsson	Lars-Åke	-65	JIK		1991	26 år
2:44,16	Jansson	Bo	-52	JIK	Mariehamn	1985	33 år
2:44,44	Andersson	Göran	-48	IFFK		1986	38 år
2:45,25	Winter	Tage	-52	IFK	Mariehamn	1993	41 år
2:45,33	Hellsten	Klas-Göran	-53	IFFK		1976	23 år
2:46,06	Åkerlund	Roger	-54	IFK		1978	24 år
2:46,44	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK		1987	50 år
2:46,55	Söderlund	Emil	-75	IFK	Åbo	2013	38 år
2:47,03	Wiklund	Niklas	-74	JIK	Stockholm, Sve	2015	41 år
2:48,06	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	Mariehamn	1986	45 år
2:49,22	Eriksson	Denny	-59	IFK		1983	24 år
2:50,25	Eriksson	Mikael	-90	IFK	Prag, Tjeckien	2014	24 år
2:50,41	Sundström	Stefan	-	VIKIN	Mariehamn	2007	27 år
2:52,38	Ekstran	Rolf	-32	IFK		1975	43 år
2:52,50	Isakas	Nils-Ole	-51	JIK	Mariehamn	1986	35 år
2:52,56	Holmström	Lennart	-67	JIK	Mariehamn	2000	33 år
2:53,46	Troberg	Börje	-54	FUIA		1979	25 år
2:53,52	Ståhlberg	Jan-Erik	-51	FUIA		1984	33 år
2:54,33	Löfroth	Göran	-53	SIF		1980	27 år
2:55,21	Jansson	Bo	-60	JIK		1980	20 år
2:55,44	Saku	Sami	-95	JIK	Mariehamn	2016	21 år
2:56,57	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	Berlin, Ty	2013	43 år
2:57,34	Hedborg	Kurt	-59	SIF	Mariehamn	1984	25 år
2:57,36	Wolff	Ari	-72	IF Ålan	Stockholm, Sve	2015	43 år
2:57,49	Lundberg	Magnus	-52	SIF		1989	37 år
2:58,05	Sundlöf	Tommy	-55	Brändö	Mariehamn	1987	32 år
2:58,40	Hägg	Stefan	-62	JIK		1989	27 år
2:58,58	Ackrén	Sture	-45	LIF	Helsingfors	1977	32 år
2:59,12	Jansson	Jan-Anders	-52	IFFK	Mariehamn	1987	35 år

### Höjd

2,06	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	Vanda	1980	21 år
2,03	Sjölund	Rune	-48	IFK	Katrineholm	1970	22 år
2,01	Jansson	Christian	-63	IFK	Åbo	1986	23 år
2,01	Henriksson	Andreas	-90	IFFK	Huddinge, Sve	2017	27 år <i>Inomhus</i>
1,97	Sandberg	Marcus	-69	LIF		1990	21 år
1,95	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK		1970	23 år
1,90	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Jakobstad	1979	25 år
1,90	Ylitalo	Matti	-	IFK	Mariehamn	1968	- år
1,90	Boman	Anders	-76	IFFK		1993	17 år
1,89	Lehtonen	Patrik	-68	LIF	Mariehamn	1989	21 år
1,89	Ackrén	Christian	-75	LIF		1993	18 år
1,89	Wiklöf	Lars	-44	IFK	Mariehamn	1967	23 år
1,88	Lindqvist	Glenn	-76	LIF		1995	19 år
1,85	Sjöblom	Max	-67	IFK	Mariehamn	1986	19 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

1,84	Öhman	Petri	-71	IFK	Borgå	1987	16 år	
1,83	Ekelund	Filip	-77	IFK		1993	16 år	
1,82	Mansén	Sune	-38	LIF	Finström	1962	24 år	
1,82	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1998	26 år	
1,81	Woivalin	Alexander	-92	IFK	Raisio	2008	16 år	
1,81	Thölix	Joel	-95	JIK	Varberg, Sve	2015	20 år	
1,81	Lindberg	Ken	-	IFK	Lovisa	1969	- år	
1,80	Dahlman	Henrik	-	IFK	Mariehamn	1960	- år	
1,80	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19 år	
1,80	Lindström	Alf	-37	IFF	Åbo	1957	20 år	
1,79	Henriksson	Magnus	-80	LIF	Mariehamn	1996	16 år	
1,78	Lindholm	Ralf	-47	IFK		1969	22 år	
1,78	Sjöholm	Ove	-	IFK	Finström	1963	- år	
1,78	Fredrikson	Lars	-60	IFK	Mariehamn	1977	17 år	
1,77	Karlsson	Tomas	-83	IFK	Stockholm, SV	2000	17 år	<i>Inomhus</i>
1,77	Mattsson	Lucas	-94	IFK	Mariehamn	2010	16 år	
1,77	Holmén	Daniel	-80	LIF	Sättrahallen, St	1999	19 år	<i>Inomhus</i>
1,77	Wikblom	Nicklas	-64	LIF		1982	18 år	
1,76	Wikblom	Nicklas	-65	LIF		1981	16 år	
1,75	Lehto	Ove	-72	FUIA	Mariehamn	1991	19 år	
1,75	Nordin	Christer	-73	JIK	Mariehamn	1992	19 år	
1,75	Numelin	Michael	-63	LIF		1981	18 år	
1,75	Tommiska	Tom	-72	IFK		1988	16 år	
1,75	Thölix	Emil	-95	JIK	Mariehamn	2012	17 år	
1,75	Gustavsson	Patrik	-63	IFK		1981	18 år	
1,75	Gustafsson	Patrik	-63	IFK		1981	18 år	
1,75	Aalto	Peter	-75	IFK	Mariehamn	1995	20 år	

### Stav

500	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Madison, Wisco	1999	23 år	<i>Inomhus</i>
495	Sjölund	Rune	-48	IFK	Västerås	1978	30 år	
492	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK		1974	27 år	<i>Inomhus</i>
450	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Hangö	1978	24 år	
445	Sjölund	Sune	-	IFK		1973	- år	
432	Wiklöf	Lars	-44	IFK	Mariehamn	1966	22 år	
430	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år	
430	Parkkinen	Lars	-60	IFK		1978	18 år	
430	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1992	24 år	<i>Inomhus</i>
410	Sandberg	Marcus	-69	LIF		1991	22 år	
385	Ackrén	Christian	-75	LIF	Korsholm	1999	24 år	<i>Inomhus</i>
380	Thölix	Joel	-95	JIK	Karlskrona, Sve	2017	22 år	<i>Inomhus</i>
370	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1991	19 år	<i>Inomhus</i>
368	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19 år	
365	Augustsson	Lennart	-53	IFK		1978	25 år	
350	Mansén	Sune	-38	LIF	Mariehamn	1962	24 år	
350	Lindqvist	Roger	-67	LIF	Karlstad	1983	16 år	
345	Hansen	Tom	-	IFK	Mariehamn	1963	- år	
342	Grunér	Lars	-38	VIK	Mariehamn	1959	21 år	
340	Söderström	Eddie	-	LIF	Lemland	1967	- år	



## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

340	Karlsson	Ralf	-97	IFK	Mariehamn	1962	-	år
340	Johansson	Bror	-	IFK	Borgå	1964	-	år
339	Jakobsson	Jan-Erik	-49	LIF	Lemland	1967	18	år
334	Karlsson	Jan-Erik	-	LIF	Mariehamn	1958	-	år
330	Granskog	Anders	-46	HIK	Mariehamn	1963	17	år
330	Sundblom	Folke	-	LUIA	Lidingö	1960	-	år
330	Ekelund	Filip	-77	IFK	Mariehamn	1996	19	år
325	Henriksson	Andreas	-90	IFFK	Mariehamn	2010	20	år
324	Hellström	Claes	-49	IFK		1981	32	år
324	Liljeblad	Tom	-49	IFK		1981	32	år
320	Numelin	Michael	-63	LIF		1984	21	år
315	Luotonen	Kari	-52	JIK		1979	27	år
312	Lindqvist	Karl-Olof	-55	JIK		1975	20	år
310	Jansson	Christian	-63	IFK	Vasa	1984	21	år
310	Stjärnfelt	Simon	-02	EIK	Eckerö	2018	16	år <i>Inomhus</i>
305	Tommiska	Tom	-72	IFK		1990	18	år
305	Wikblom	Nicklas	-64	LIF		1982	18	år
300	Holmberg	Mats	-73	IFK		1989	16	år

## Längd

736	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19	år
706	Boman	Anders	-76	IFFK		1995	19	år
701	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK		1971	24	år
691	Sjölund	Rune	-48	IFK	Stockholm	1974	26	år
685	Jansson	Roger	-43	IFK	Åbo	1966	23	år
683	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Stockholm	1956	21	år
681	Ackrén	Christian	-75	LIF		1997	22	år
680	Lehtonen	Patrik	-68	LIF	Mariehamn	1989	21	år
678	Lindqvist	Glenn	-76	LIF		1994	18	år
676	Ekelund	Filip	-77	IFK		1995	18	år
676	Thölix	Joel	-95	JIK	Karlskrona, Sve	2017	22	år <i>Inomhus</i>
671	Engblom	Göran	-58	IFK	Mariehamn	1980	22	år
668	Sundblom	Bjarne	-43	FUIA	Mariehamn	1965	22	år
666	Lundqvist	Hilding	-	IFK	Mariehamn	1945	-	år
665	Mattsson	Göran	-62	IFF		1982	20	år
659	Nordblom	Lars	191	SIF	Pargas	1934	23	år
651	Lindberg	Per-Erik	-47	IFK	Mariehamn	1975	28	år
651	Eriksson	Rolf	-37	JIK	Mariehamn	1958	21	år
649	Augustsson	Lennart	-53	IFK	Mariehamn	1979	26	år
648	Lundberg	Sune	192	IFK	Hallstavik	1946	23	år
647	Lindholm	Sten	-39	IFK	Mariehamn	1958	19	år
645	Rostén	Eirik	-	SIF	Esse	1934	-	år
643	Eriksson	Andrée	-86	IFFK	Mariehamn	2003	17	år
642	Palmqvist	Jörgen	-	IFK	Mariehamn	1954	-	år
642	Grunér	Lennart	-32	VIK	Mariehamn	1959	27	år
641	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1998	26	år
641	Nordblom	Alex	-93	JIK	Mariehamn	2011	18	år
640	Dahlman	Nils	191	IFK	Åbo	1933	19	år
638	Mansén	Nils	192	LIF	Pargas	1951	25	år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

636	Lindvall	Leif	-	LIF	Mariehamn	1954	- år	
635	Nordman	Stig	-32	Brändö	Pargas	1953	21 år	
634	Granskog	Anders	-46	HIK	Mariehamn	1973	27 år	
633	Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Eckerö	2011	19 år	<i>Inomhus</i>
632	Hellström	Claes	-49	IFK		1980	31 år	
632	Lindqvist	Danny	-54	LIF		1981	27 år	
632	Öhman	Petri	-71	IFK		1988	17 år	
632	Lundberg	Gunnar	-38	IFK	Mariehamn	1961	23 år	
629	Henriksson	Andreas	-90	IFFK	Mariehamn	2011	21 år	

### Tresteg

14,65	Boman	Anders	-76	IFFK	Västerås	1995	19 år	
14,51	Lindberg	Per-Erik	-47	IFK	Jakobstad	1979	32 år	
14,41	Sundblom	Bjarne	-43	FUIA	Uppsala	1965	22 år	
14,38	Augustsson	Lennart	-53	IFK	Karlstad	1979	26 år	
14,19	Ekelund	Filip	-77	IFK		1997	20 år	
14,12	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19 år	
14,12	Mattsson	Göran	-62	IFF	Salo	1983	21 år	
14,06	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1992	24 år	
13,98	Henriksson	Andreas	-90	IFFK	Mariehamn	2011	21 år	
13,96	Eriksson	Rolf	-37	JIK	Borgå	1959	22 år	
13,91	Thölix	Joel	-95	JIK	Växjö, Sve	2016	21 år	<i>Inomhus</i>
13,55	Ylitalo	Matti	-	IFK	Mariehamn	1968	- år	
13,53	Lindberg	Jorma	191	IFK	Åbo	1934	20 år	
13,51	Sjölund	Rune	-48	IFK	Mariehamn	1967	19 år	
13,45	Mansén	Nils	192	LIF	Mariehamn	1957	31 år	
13,45	Nordblom	Lars	191	SIF	Åbo	1934	23 år	
13,39	Pahlman	Jan-Erik	-	IFK	Mariehamn	1964	- år	
13,37	Andersson	Rune	-	JIK	Mariehamn	1962	- år	
13,35	Lindqvist	Kenneth	-47	LIF	Uppsala	1968	21 år	
13,30	Nordblom	Alex	-93	JIK	Mariehamn	2013	20 år	
13,25	Mattsson	Tor	-	SIF	Mariehamn	1939	- år	
13,24	Nordman	Stig	-32	Brändö	Lemland	1954	22 år	
13,21	Grunér	Lennart	-32	VIK	Munsala	1959	27 år	
13,21	Sandberg	Marcus	-69	LIF		1987	18 år	
13,16	Jansson	Gustav	-	FUIA	Lidingö	1948	- år	
13,16	Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Mariehamn	2012	20 år	
12,94	Ackrén	Christian	-75	LIF	Mariehamn	1996	21 år	
12,93	Ahlqvist	Guy	-60	IFK	Mariehamn	1976	16 år	
12,92	Holmberg	Tom	-39	IFF	Mariehamn	1960	21 år	
12,83	Eriksson	Brage	-	IFF	Mariehamn	1955	- år	
12,79	Parkkinen	Eino	-	IFK	Mariehamn	1947	- år	
12,76	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Stockholm	1956	21 år	
12,74	Granskog	Anders	-46	HIK	Mariehamn	1970	24 år	
12,71	Sundblom	Folke	-	LUIA	Mariehamn	1961	- år	
12,70	Rundberg	Gunnar	-	IFK	Mariehamn	1947	- år	

### Kula 7,26 kg

16,69	Lehto	Ove	-72	FUIA	Mariehamn	1997	25 år	
-------	-------	-----	-----	------	-----------	------	-------	--

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

15,37	Dahlman	Per-Olof	-43	IFK	Vimmerby	1966	23 år	
15,04	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK		1972	25 år	
14,70	Eriksson	Bo	-36	IFFK	Mariehamn	1957	21 år	
14,68	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Minneapolis, U	2002	26 år	<i>Inomhus</i>
14,46	Eklund	Göran	-62	IFK		1992	30 år	
14,33	Eriksson	Sune	-39	LIF	Finström	1962	23 år	
13,73	Jansson	Kurt	-	IFK	Mariehamn	1974	- år	
13,61	Sundblom	Lars E	-	FUIA	Lemland	1954	- år	
13,59	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	Lemland	2010	36 år	
13,51	Jansson	Curt	-	IFK		1975	- år	
13,45	Pettersson	Sven	191	FUIA	Mariehamn	1938	21 år	
13,41	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Worms	1979	25 år	
13,38	Sundblom	Lars G	-	FUIA	Årsta	1954	- år	
13,17	Mattsson	Alfons	-	JIK	Finström	1939	- år	
13,15	Nordqvist	Johnny	-72	IFK	Mariehamn	1999	27 år	
13,15	Salo	Mauri	-55	IFK		1983	28 år	
13,14	Liljeblad	Tom	-49	JIK	Mariehamn	1977	28 år	
13,14	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	Föglö	1957	22 år	
13,08	Blomqvist	Karl-Erik	-49	Brändö	Mariehamn	1975	26 år	
13,04	Mansén	Torvald	-	LIF	Mariehamn	1962	- år	
12,93	Möller	Göran	-	IFK	Mariehamn	1972	- år	
12,88	Tommiska	Tom	-72	IFK	Mariehamn	2002	30 år	
12,79	Eklund	Guy	-52	IFK		1983	31 år	
12,71	Jansson	Gustav	-	FUIA	Lidingö	1948	- år	
12,71	Karlsson	Frej	-	IFF	Finström	1939	- år	
12,71	Stenroos	Volter	-	FUIA	Mariehamn	1946	- år	
12,62	Johansson	Anders	-68	IFK	Mariehamn	1999	31 år	
12,61	Förbom	Uno	-	LIF	Lemland	1953	- år	
12,60	Thölix	Joel	-95	JIK	Varberg, Sve	2017	22 år	
12,58	Backman	Alvar	-	FUIA	Föglö	1953	- år	
12,55	Sundblom	Harald	-	FUIA	Mariehamn	1935	- år	
12,54	Bryggman	Gösta	189	SIF	Sund	1929	32 år	
12,53	Wåge	Bert	-40	IFFK	Vanda	1960	20 år	
12,52	Skarén	Tage	-	FUIA	Mariehamn	1957	- år	
12,50	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1991	23 år	

### Diskus 2,0 kg

51,48	Eklund	Göran	-62	IFFK	Mariehamn	1995	33 år	
48,96	Lehto	Ove	-72	FUIA	Jersey	1997	25 år	
47,72	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Iowa City, USA	2000	24 år	
44,90	Tommiska	Tom	-72	IFK	Gotland, Sverig	1999	27 år	
44,18	Eriksson	Sune	-39	LIF	Vimmerby	1966	27 år	
44,18	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Nyköping	1972	25 år	
43,70	Nordqvist	Johnny	-72	IFK	Mariehamn	1997	25 år	
41,32	Eriksson	Bo	-36	IFFK	Helsingfors	1958	22 år	
40,84	Thölix	Joel	-95	JIK	Mariehamn	2015	20 år	
40,80	Bryggman	Gösta	189	SIF	Sund	1932	35 år	
39,98	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Lemland	1976	22 år	
39,88	Sundblom	Lars G	-	FUIA	Årsta	1952	- år	

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

39,36	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	Sandown, GBR	2011	37 år
39,24	Sandström	Tryggve	-	LIF	Mariehamn	1953	- år
38,54	Skarén	Tage	-	FUIA	Föglö	1957	- år
38,24	Johansson	Anders	-68	IFK	Mariehamn	1999	31 år
37,82	Sundblom	Lars E	-	FUIA	Mariehamn	1950	- år
37,80	Mattsson	Alfons	-	JIK	Mariehamn	1937	- år
37,70	Jansson	Roger	-43	IFK	Åbo	1967	24 år
37,50	Sundblom	Bjarne	-43	FUIA	Visby	1964	21 år
37,40	Lindblom	Hans	-45	IFK	Mariehamn	1963	18 år
37,38	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1993	25 år
37,34	Wikström	Ole	-	IFK	Mariehamn	1946	- år
37,32	Sundman	Per-Sune	-	VIK	Mariehamn	1950	- år
37,28	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	Årsta	1957	22 år
37,24	Eriksson	Klas-Göran	-	IFK	Mariehamn	1966	- år
36,90	Blomberg	Karl-Erik	-	BIK		1973	- år
36,90	Blomqvist	Karl-Erik	-49	Brändö	Mariehamn	1973	24 år
36,76	Dahlman	Per-Olof	-43	IFK	Mariehamn	1966	23 år
36,75	Liljeblad	Tom	-49	JIK		1977	28 år
36,70	Andersson	Eugen	-	LIF	Lemland	1946	- år
36,64	Dahlman	Nils	191	IFK	Mariehamn	1937	23 år
36,30	Ackrén	Christian	-75	LIF		1995	20 år
35,72	Numelin	Michael	-63	LIF		1991	28 år
35,54	Wikblom	Nicklas	-64	LIF	Mariehamn	1984	20 år
35,50	Sundman	Stig	-	VIK	Mariehamn	1958	- år
35,26	Eriksson	Rolf	-37	JIK	Mariehamn	1958	21 år
35,20	Bryggman	Rolf	-	SIF	Mariehamn	1962	- år
35,14	Jansson	Kurt	-	IFK		1973	- år
35,02	Jansson	Einar	-	IFFK	Mariehamn	1957	- år

### Slägga 7,26 kg

45,36	Lehto	Ove	-72	FUIA	Mariehamn	1997	25 år
42,98	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Nyköping	1974	27 år
42,20	Sundman	Per-Sune	-	VIK	Mariehamn	1959	- år
41,78	Wiklöf	Anders	-48	IFK	Mariehamn	1970	22 år
41,48	Lindqvist	Karl-Olof	-55	JIK	Mariehamn	1976	21 år
40,93	Donner	Rasmus	-85	LIF	Lemland	2009	24 år
39,46	Lindblom	Hans	-45	IFK	Mariehamn	1983	38 år
39,26	Rosbäck	Glenn	-72	IFK	Mariehamn	1997	25 år
39,16	Blomqvist	Karl-Erik	-49	Brändö	Mariehamn	1981	32 år
37,78	Eriksson	Sune	-39	LIF	Mariehamn	1968	29 år
37,72	Liljeblad	Tom	-49	IFK	Mariehamn	1981	32 år
36,66	Bryggman	Gösta	189	SIF	Sund	1933	36 år
36,06	Dahlman	Nils	191	IFK	Mariehamn	1938	24 år
35,60	Eriksson	Bo	-36	IFFK	Mariehamn	1958	22 år
35,50	Eklund	Göran	-62	IFK		1993	31 år
35,44	Nordqvist	Johnny	-72	IFK	Mariehamn	1997	25 år
33,90	Lindholm	Knut	-	SIF	Sund	1936	- år
32,74	Sandberg	Marcus	-69	LIF		1992	23 år
32,68	Salo	Rauno	-	IFK	Mariehamn	1968	- år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

32,52	Lundberg	Alarik	-	IFF	Mariehamn	1951	- år
32,44	Lehtonen	Patrik	-68	LIF	Mariehamn	1992	24 år
31,60	Thölix	Joel	-95	JIK	Mariehamn	2013	18 år
31,03	Ackrén	Christian	-75	LIF	Mariehamn	2000	25 år
30,89	Wirtanen	Jesper	-92	IFK	Mariehamn	2011	19 år
30,83	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	Mariehamn	2009	35 år
30,46	Lindblom	Johan	-69	IFK		1987	18 år
30,42	Helén	Tomas	-68	JIK		1986	18 år
30,42	Andersson	Stig	-	IFK	Mariehamn	1952	- år
30,39	Johansson	Anders	-68	IFK	Mariehamn	2006	38 år
30,24	Hellman	Viktor	-	SIF	Mariehamn	1935	- år
30,20	Granlund	Karl-Erik	-	SIF	Mariehamn	1943	- år
30,16	Rantakari	Wiktor	-	IFK	Sund	1932	- år

### Spjut 800 g

60,40	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	West Lafayette,	1999	23 år
60,16	Thölix	Joel	-95	JIK	Hässleholm, Sv	2016	21 år
57,92	Lehto	Ove	-72	FUIA		1991	19 år
53,48	Sandberg	Micael	-71	LIF		1988	17 år
53,26	Salo	Mauri	-55	IFK		1986	31 år
52,02	Nordqvist	Johnny	-72	IFK		1991	19 år
51,20	Ekelund	Filip	-77	IFK	Mariehamn	1997	20 år
50,94	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1994	26 år
50,34	Törnroos	Fredrik	-75	IFK		1993	18 år
50,14	Eklund	Göran	-62	IFK		1992	30 år
49,10	Koskinen	Henrik	-60	SIF		1990	30 år
47,69	Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Mariehamn	2011	19 år
47,41	Didriksson	Oscar	-93	IFK	Hammarland	2011	18 år
47,24	Lindqvist	Danny	-54	LIF		1988	34 år
46,80	Lindström	Johan	-72	IFK	Mariehamn	1989	17 år
46,32	Boman	Anders	-76	IFFK		1995	19 år
45,66	Tommiska	Tom	-72	IFK		1998	26 år
44,48	Gunninge	Jonathan	-96	SISU	Mariehamn	2017	21 år
44,32	Backas	Kaj	-59	IFK	Mariehamn	1989	30 år
43,94	Sommarström	Karl-Johan	-74	FUIA	Mariehamn	2007	33 år
43,94	Ackrén	Christian	-75	LIF		1995	20 år
43,71	Didriksson	Victor	-89	IFK	Mariehamn	2010	21 år
43,68	Donner	Rasmus	-85	LIF	Mariehamn	2002	17 år
43,54	Ahlman	Karl	-63	LIF	Lemland	1987	24 år
43,48	Sandberg	Marcus	-69	LIF		1990	21 år

### Spjut 800 g fd mod.

70,80	Liljeblad	Tom	-49	JIK	Mariehamn	1976	27 år
69,94	Salo	Mauri	-55	IFK		1976	21 år
62,82	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Mariehamn	1972	25 år
60,36	Eriksson	Folke	-35	IFFK	Mariehamn	1955	20 år
60,24	Törnroos	Viking	-39	Brändö	Mariehamn	1956	17 år
57,14	Jansson	Valfrid	-	IFFK	Mariehamn	1955	- år
56,38	Holmström	Bengt	-40	FUIA	Uppsala	1965	25 år

## ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Herrar

54,78	Lindberg	Jorma	191	IFK	Norrtälje	1939	25 år
54,76	Andersson	Eugen	-	LIF	Mariehamn	1947	- år
54,62	Törnroos	Ingmar J.	-39	Brändö	Norrtälje	1959	20 år
54,06	Törnroos	Ingmar K.	-42	IFFK	Visby	1964	22 år
53,92	Mansén	Sune	-38	LIF	Mariehamn	1965	27 år
53,46	Karlsson	Elmer	-	IFFK	Mariehamn	1945	- år
53,32	Eriksson	Sune	-39	LIF	Mariehamn	1965	26 år
53,00	Stenroos	Volter	-	FUIA	Mariehamn	1944	- år
52,44	Liljeroos	Vidar	-49	JIK		1978	29 år
52,40	Salo	Rauno	-	IFK	Mariehamn	1969	- år
52,4	Koskinen	Henrik	-60	SIF		1987	27 år
51,38	Bertén	Ingmar	-	IFF	Mariehamn	1957	- år
51,06	Eriksson	Brage	-	IFF	Mariehamn	1957	- år
50,92	Björkfelt	Ingmar	-	Brändö	Föglö	1957	- år
50,88	Cederqvist	Björn	-	IFK	Mariehamn	1961	- år
50,60	Eklund	Runar	-	EIK	Mariehamn	1944	- år
50,10	Lindqvist	Danny	-54	LIF	Mariehamn	1977	23 år
50,10	Johansson	Jan-Erik	-	LIF	Sund	1956	- år
49,10	Parkkinen	Lars	-60	IFK		1980	20 år
48,88	Hägerstrand	Henry	-	IFK		1981	- år
47,32	Wikblom	Nicklas	-64	LIF		1984	20 år
46,26	Jansson	Kurt	-	IFK		1973	- år
45,78	Backas	Kaj	-59	IFK		1985	26 år
45,48	Lehtonen	Patrik	-68	LIF		1985	17 år
45,34	Ahlman	Karl	-63	LIF		1984	21 år
44,92	Helén	Tomas	-68	JIK		1986	18 år
44,50	Granskog	Anders	-46	HIK		1975	29 år
43,84	Ahlqvist	Guy	-60	SIF		1985	25 år
43,80	Söderlund	Rune	-62	EIK		1978	16 år

### 10-kamp

7578	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	Walnut, Califor	1999	23 år
7411	Lindqvist	Kenneth	-47	IFK	Växjö	1971	24 år
6853	Lehtonen	Patrik	-68	LIF	Mariehamn	1991	23 år
6209	Lindqvist	Danny	-54	LIF		1982	28 år
6205	Ackrén	Christian	-75	LIF	Lojo	1998	23 år
6065	Ekelund	Filip	-77	IFK	Lojo	1996	19 år
5965	Lindberg	Håkan	-45	IFK	Mariehamn	1964	19 år
5952	Nordqvist	Johnny	-72	IFK	Lund	1991	19 år
5948	Thölix	Joel	-95	JIK	Varberg, Sve	2015	20 år
5858	Jansson	Christian	-63	IFK	Vasa	1984	21 år
5837	Jansson	Roger	-43	IFK	Vanda	1966	23 år
5599	Malmberg	Jonathan	-92	IFK	Sibbo	2010	18 år
5377	Sandberg	Marcus	-69	LIF	Vasa	1993	24 år
5332	Sandberg	Micael	-71	LIF		1988	17 år
5300	Wikblom	Nicklas	-64	LIF		1982	18 år