

Terrängcup 2018

Arr. Ålands Idrottsdistrikt/ Friidrott

Klasser

P/F 9

P/F 11

P/F 13

P/F 15

H/D 17-H/D: DT

Anmälning på plats 30min före start

| | | |
|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Tisdag 17.4, kl.18.30 | Terrängcup 1 | Baltichallen, Mariehamn |
| Tisdag 24.4, kl.18.30 | Terrängcup 2 | Skidskyttebanan, Jomala |
| Torsdag 3.5, kl.18.30 | Terrängcup 3 | Eckerö/Hammarland |
| Torsdag 3.5, kl.18.30 | ÅM-terräng (H/D17-H/D) | Eckerö/Hammarland |

Sträckor:

P/F 9-11

Omg.1: 1500m/ omg.2: 2000m/ omg. 3:1000m

P/F 13-15

Omg 1: 3000m/ omg.2: 4000m/ omg. 3: 2000m

H/D17-H/D

Omg 1: 4500m/ omg.2: 6000m/ omg. 3: 4000m-ÅM



Kontaktpersoner:

Bo Thölix, tfn 040-3601742

Tapani Sivén, tfn 040-5265679