

FRIIDROTTSTÄVLINGAR 2019

| | | |
|---------|--------------------------------|-----------------------|
| 14.4 | FM Landsvägslöpning | Vanda |
| 16.4 | Terrängcup 1 | Baltichallen, Mhamn |
| 25.4 | Terrängcup 2 | Vikingavallen, Jomala |
| 3.5 | Terrängcup 3 | Eckerö |
| 3.5 | ÅM terräng | Eckerö |
| 5.5 | FM terräng | Janakkala |
| 13.5 | ÅM stafett | WHA, Mariehamn |
| 22.5 | Ungdomsserien ute, omg 1 | WHA, Mariehamn |
| 18.5 | ÅM-halvmarathon (BrändÖluffen) | Brändö |
| 5.6 | Ungdomsserien ute, omg 2 | WHA, Mariehamn |
| 9.6 | Ärevarvet | WHA, Mariehamn |
| 17.6 | Ungdomsserien ute, omg 3 | WHA, Mariehamn |
| 28-29.6 | ÅM | WHA, Mariehamn |
| 6-7.7 | SFI-Mästerskapen | Karis |
| 27.7 | Mariehamn Runt | Mariehamn |
| 1-4.8 | Kalevan kisat-FM H/D | Lappeenranta |
| 7.8 | Ungdomsserien ute, omg 4 | WHA, Mariehamn |
| 9-11.8 | FM H/D 17,16 | Kankaanpää |
| 9-11.8 | FM H/D 15,14 | Lahtis |
| 21.8 | Ungdomsserien ute, omg 5 | WHA, Mariehamn |

| | | |
|---------|----------------|----------------|
| 24-25.8 | Finnkampen | Stockholm |
| 17-18.8 | FM mångk. | Kauhava&Lapua |
| 7-8.9 | FM stafett | Ylivieska |
| 14.9 | SFI-seriefinal | WHA, Mariehamn |
| 21.9 | FM marathon | Lappeenranta |
| 12.10 | Kanonloppet | Markusböle-WHA |

