

inbjudan till

IF Åland
⚽ ⚾ ⚹ ⚾ ⚽



Åländska mästerskapen i stafettlöpning

måndag 13.5.2019, kl.18.00
på Wiklöf Holding Arena, Mariehamn

Till mästerskapen kan vem som helst anmäla sig: föreningar, lag, skolor, etc.

Anmälningar görs på den bifogade anmälningsblanketten. Deltagare stafett-fliken får gärna också fyllas i som information till speaker, för resultathantering etc.

Den ifyllda blanketten skickas till robin.aid@idrott.ax **senast måndag 6.5.2019**

Använd samma blankett med anmälningar från föreningen/skolan etc.

Deltagaravgift: 15€/lag. Ett kostnadstak på 150 €/förening/skola etc. finns. Avgiften betalas till ÅIDs konto

FI72 6601 0001 0536 36 i samband med anmälan, uppge namn+antal anmälda lag.

Vänligen var noggranna vid ifyllandet av anmälningsblanketten!

Tävlingsklasser och -grenar

Lågstadium

| | | |
|---------|---------------|-----------|
| Mixed | 8 x50m | Klass 1-4 |
| Mixed | 12x80m | Klass 1-6 |
| Pojkar | 5x80m | Klass 1-6 |
| Pojkar | 4x800m | Klass 1-6 |
| Flickor | 5x80m | Klass 1-6 |
| Mixed | 2x600m+2x800m | Klass 1-6 |

Högstadium

| | |
|---------|-----------------------|
| Pojkar | 4x100m |
| Pojkar | 4x800m |
| Pojkar | 18x100m |
| Flickor | 4x100m |
| Flickor | 600m+600m+400m |
| Flickor | 18x80m |
| Mixed | Dubbel svensk stafett |

Gymnasium- och Fackskolor

| | |
|---------|-----------------------|
| Pojkar | 4x100m |
| Flickor | 4x100m |
| Mixed | Dubbel svensk stafett |

Tävlingsklasser för icke skollag (t.ex. föreningar)

| | |
|---------------------------|--------|
| H/D 15,17,19 och seniorer | 4x100m |
| H/D 15,17,19 och seniorer | 4x400m |
| H/D 15,17 och 19 | 3x800m |
| H/D seniorer | 4x800m |

Mixed-grenar löps turvis pojke/ flicka eller flicka/ pojke

Dubbel svensk stafett: 100m-100m-200m-200m-300m-300m-400m-400m, löps pojke-flicka

**OBS! Upprop 15 min. före varje start bakom läktaren, även masstafetterna.
Vuxen person skall finnas på plats med barnen vid upprop!!**

**För att tävlingarna skall löpa så bra som möjligt behövs det flera frivilliga funktionärer.
Meddela namn på intresserade funktionärer till robin.aid@idrott.ax - tack!**

Café är öppet under kvällen och där kan man köpa kaffe, kakor, korv etc. Även kortbetalning möjlig.

VÄLKOMNA!

Med friidrottshälsning, ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT r.f./IF Åland friidrott