

Terrängcup 2019

Arr. Ålands Idrottsdistrikt/ Friidrott

Klasser

P/F 9

P/F 11

P/F 13

P/F 15

H/D 17-H/D: DT

Anmälning på plats 30min före start

Tisdag 16.4, kl.18.30 Terrängcup 1

Baltichallen, Mariehamn

Torsdag 25.4, kl.18.30 Terrängcup 2

Skidskyttebanan, Jomala

Torsdag 2.5, kl.18.30 Terrängcup 3

Solvallen, Eckerö

Torsdag 2.5, kl.18.30 ÅM-terräng (H/D17-H/D)

Solvallen, Eckerö

Sträckor:

P/F 9-11

Omg.1: 1500m/ omg.2: 2000m/ omg. 3:1600m

P/F 13-15

Omg 1: 3000m/ omg.2: 4000m/ omg. 3: 3200m

H/D17-H/D

Omg 1: 4500m/ omg.2: 6000m/ omg. 3: 4800m-ÅM

