

# TIDSPROGRAM FÖR ÅLÄNDSKA MÄSTERSKAPEN I STAFETTLÖPNING PÅ WHA, MARIEHAMN 13.05.2019

Arr.: Ålands Idrottsdistrikt r.f./Friidrottsutskottet

<u>Upprop</u>	<u>Start kl.</u>				<u>Anm. lag</u>	<u>Heat</u>
18.00	<b>18.15</b>	12x80 m	Mixed 1-6	Lågstadier	13	/ 1
18.00	<b>18.15</b>	18x80 m	Flickor	Högstadier	1	\
18.00	<b>18.15</b>	18x100 m	Pojkar	Högstadier	1	\
18.15	<b>18.30</b>	4x100 m	Flickor	Högstadier	12	2
18.25	<b>18.40</b>	4x100 m	Pojkar	Högstadier	11	2
18.40	<b>18.55</b>	4x800 m	Pojkar 1-6	Lågstadier	2	/ 1
18.40	<b>18.55</b>	4x800 m	Pojkar	Högstadier	4	\
19.05	<b>19.20</b>	8x50 m	Mixed 1-4	Lågstadier	8	2
19.20	<b>19.35</b>	5x80 m	Flickor 1-6	Lågstadier	22	4
19.40	<b>19.55</b>	5x80 m	Pojkar 1-6	Lågstadier	16	3
19.55	<b>20.15</b>	2x600 + 2x800 m	Mixed	Lågstadier	24	2
20.35	<b>20.50</b>	Dubb. svensk stafett	Mixed	Högstadier	6	1
					<b>120</b>	

## OBS

- Funktionärerna samlas 17.45 vid tidtagartornet för att få sina uppgifter
- **Det kan bli förskjutningar i tidsprogrammet. 5 min tidigare / senare.**
- **Inför varje stafett sker upprop, bakom läktaren, 15 min. före respektive grens start. Varje lag måste infinna sig vid uppropet!**
- **Nummerlappar till slutsträckans deltagare på 2x600+2x800 m o. 4x800 m delas ut bakom läktaren. Sista löparen i masstafetterna har en väst, som delas ut vid deltagarbekräftandet.**

Med idrottshälsning

**ÅLANDS IDROTTSDISTRIKT r.f.**  
**Friidrottsutskottet**