

# Den Åländska Friidrotten

## 1. Allmänt

Friidrott är en av de fem idrotter som utgör ÅID (övriga idrotter är simning, orientering, skidning och cykling). ÅID har ett kansli i Idrottens hus (Östra Esplanadg. 7) med 1 anställd verksamhetsledare och 1 deltidsanställd för att sköta ekonomiska ärenden. Verksamhetsledaren arbetar kanslitid för att sköta olika administrativa ärenden. Alla idrotter har egna utskott som ansvarar för sina idrotter. Kontaktuppgifter till de som sitter i friidrottens utskott hittar man på hemsidorna [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net) och [www.idrott.ax](http://www.idrott.ax). Hemsidan [www.idrott.ax](http://www.idrott.ax) är en allmän hemsida för hela ÅID, medan [ww.ifaland.net](http://www.ifaland.net) är specifik för friidrotten där bl.a alla resultat och statistik presenteras.

ÅID söker verksamhetsbidrag från Ålands Idrott (ÅI) och ÅIDs centralstyrelse fördelar bidraget till administrationen och de olika idrotterna.

ÅID-friidrott har som uppgift att ansvara för en kontinuerlig och väl fungerande friidrottsverksamhet på hela Åland. Verksamheten kan indelas i ÅID-Friidrott-barn och ÅID-Friidrott-ungdom.

ÅID-friidrott-barn är riktad till barn <13 år där verksamheten bedrivs ute i kommunernas idrottsföreningar. Visionen är att på ett lekfullt sätt ge en introduktion till alla friidrottsgrenar och avsikten är att träningarna skall ske i barnens hemkommun eller dess närhet.

ÅID-friidrott-ungdom riktas till ungdomar som börjat högstadiet (12-13år) och visionen är att ge en mer grenspecifik friidrottsträning. Träningarna bedrivs på landskapets mest lämpliga anläggningar.

Förutom att den åländska friidrotten är starkt beroende av utskottsmedlemmar och tränare så behövs även en mängd andra ideella arbetsinsatser. Dessa uppdrag är tävlingsfunktionärer (tävlingsledare, starter, tidtagare, kanslist och grenspecifika funktionärer), resultat och statistikansvarig, barn- och ungdomsansvarig, sponsorgrupp, utbildningsansvarig, samt personer som hjälper till att planera Ärevarvet och Kanonloppet. Det behövs alltså en hel del människor och alla är välkomna att hjälpa till.

# Den Åländska Friidrotten

## 2. Träning

Inom ÅID-friidrott-barn ordnas regelbundna friidrottsträningar på 5 olika ställen på Åland och sker då inom den kommunala idrottsföreningen. Dessa ställen är Mariehamn, Jomala, Finström, Eckerö/Hammarland och Lemland. Totalt är det ca 15 tränare som ordnar träningar 1-2 ggr/vecka för ca 150 barn och ungdomar. För närmare kontaktuppgifter till tränarna läs mer på hemsidan [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net). Lokalföreningarna har möjlighet till kommunala bidrag och sköter därför själv all administration kring tränare, idrottare och träningsutrymmen. ÅID hjälper till då det finns behov.

När ungdomarna blir 13 år så kan man gå över till ÅID:s träningsverksamhet. Även om man går över till ÅID så är man kvar som medlem i sin lokalförening. ÅID rekommenderar att det fortsättningsvis finns ett samarbete mellan idrottaren och lokalföreningen.

Rekommendationen är att lokalföreningen stöder sina ÅID-idrottare ekonomiskt enligt uppgjorda riktlinjer samt att ÅID-idrottarna finns tillgängliga för att hjälpa lokalföreningen (t.ex som förebilder och hjälptränare på lokalföreningens träningar).

Totalt är det 8 tränare inom ÅID som ordnar träningstillfällen åt ca 50 ungdomar. ÅID:s olika träningsgrupper som omfattar sprint, hopp, kast, medel/långdistans och mångkamp har gemensamma träningar 3ggr/vecka. Därutöver görs en mängd olika träningar i mindre grupper samt att det tränas på egen hand enligt skrivna träningsprogram. Alla inom ÅID tränar 4-7 ggr/vecka.

Det finns ingen anställd tränare inom den Åländska friidrotten, utan alla tränare jobbar i princip helt på ideell basis och gör sitt bästa för att det skall fungera så bra som möjligt.

## Den Åländska Friidrotten

### 3. Övergång från lokalförening till ÅID

Barn och ungdomar i 12-13 års ålder kan fritt börja träna med ÅID. Lokalföreningens tränare kontaktar någon av ÅIDs tränare. Man har en diskussion där man berättar vad idrottaren har för intressen och där ÅID tränaren informerar om vilka möjligheter man har inom ÅID.

Om idrottaren inte direkt vet vilken grengrupp de vill satsa på så skall de ha möjlighet att prova träna med olika grupper och prova sig fram. Alla idrottare har alltså möjlighet att träna med alla ÅID tränare. Varje idrottare bör ändå ha en ansvarig tränare/ledare/förälder som ser till att det blir en logisk kombination av olika träningar.

Tränare från lokalföreningarna kan komma på ÅID träningar och hålla sin träning där. Detta för att barn och ungdomarna dels blir mer bekanta med WHA/Eckeröhallen men även för att börja bekanta sig med både ÅID tränarna och idrottarna. Allt för att övergången skall bli så smidig som möjlig.

Tränare från de lokala föreningarna skall kunna bli ÅID tränare. ÅID behöver fler tränare. Om tränaren då slutar med att hålla träningar i lokalföreningen så är det viktigt att man först hittar nya tränare för den verksamheten.

## Den Åländska Friidrotten

### 4. Tävlning

Förutom träningsverksamhet så ansvarar ÅID för tävlingsverksamhet på Åland. Skolmästerskapen är den tävling som har flest deltagare med upp till 500 barn- och ungdomar som tävlar i de individuella mästerskapen. Ytterligare ordnas skolmästerskap i stafettlöpning som brukar locka 12-14 skolor med över 100 olika lag och över 700 starter.

ÅID-friidrott ordnar årligen en ungdomsserie både inomhus och utomhus. Ungdomsserien består av 5 tävlingstillfällen där man vid varje tillfälle tävlar i olika grenar. Det brukar vara runt 100-150 barn- och ungdomar som årligen deltar i dessa tävlingar. De flesta av dessa barn är med i den organiserade friidrottsverksamheten.

Ytterligare arrangerar ÅID Åländska mästerskap, distriktstävlingar och den årliga SFI-seriefinalen. Alla dessa tävlingar arrangeras på WHA. Totalt arrangeras årligen ca 30 olika tävlingar.

Det blir allt oftare vanligt att ÅID vill ha förhandsanmälningar till sina tävlingar för att underlätta med planering. Detta görs då på hemsidan [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net).

Det tävlas även en hel del utanför Åland. På dessa tävlingar tävlar alla under den gemensamma föreningen IF Åland. Eftersom det finns många tävlingar så kan man fritt välja var och när man vill tävla. ÅIDs kansli hjälper gärna till att anmäla (se Infoblad). Som grundprincip gäller att alla själv betalar för både anmälningsavgift, resor och logi. Men oftast hjälper lokalföreningen och ÅID till med vissa kostnader. Därför bör man, innan man far på en tävlingsresa, bekanta sig med både lokalföreningens och ÅIDs riktlinjer för ersättning i samband med tävlingar utanför Åland. ÅIDs riktlinjer hittar man i Infobladet som finns på hemsidan [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net).

I vissa fall brukar ÅID förskotta vissa kostnader för idrottarna. ÅID går sedan igenom kostnaderna och ersätter enligt sina riktlinjer, därefter faktureras lokalföreningen på den resterande summan. Lokalföreningen ersätter enligt sina riktlinjer och det som blir kvar får idrottarna själv betala.

Både lokalföreningarnas och ÅIDs tränare brukar komma med på vissa tävlingar, men även här görs detta på ideell basis. Tränarna har endast möjlighet till en viss begränsad ersättning enligt ÅIDs och lokalföreningarnas riktlinjer. Det är alltså aldrig självklart att det finns tränare med på olika tävlingar.