



# ÅID Friidrott info 2018

## Allmänt

### ÅID/ IF Åland Friidrott

ÅID:s kansli, Östra Esplanadgatan 7 22100 Mariehamn

Öppet månd.-fred. Kl. 8 -16 Tel. 19170

**Verksamhetsledare:** Robin Engman, e-post: [robin.aid@idrott.ax](mailto:robin.aid@idrott.ax)

**Ekonom:** Pär Eriksson, [aid.par@idrott.ax](mailto:aid.par@idrott.ax)

**Hemsidor:** [www.idrott.ax](http://www.idrott.ax) (allmänt) och [www.ifaland.net](http://www.ifaland.net) (resultat och statistik)

### Friidrottsutskottets medlemmar:

**Ordförande:** Christian Jansson: [christian.jansson@ahs.ax](mailto:christian.jansson@ahs.ax) Tel. 0457 3431663

**Viceordförande:** Gunilla Stjärnfelt: [nilla.stjarnfelt@outlook.com](mailto:nilla.stjarnfelt@outlook.com)

**Sekreterare:** Kirsi Jansson: [kirsi.jansson@gymnasium.ax](mailto:kirsi.jansson@gymnasium.ax)

### Tävlingsansvarig/Funktionärsansvariga:

Bo Thölix: [bo.tholix@gmail.com](mailto:bo.tholix@gmail.com), Tel. 040 3601742

Cecilia Ulenius [info@vision.ax](mailto:info@vision.ax)

### Övriga medlemmar:

Mats Holmberg: [mats@vision.ax](mailto:mats@vision.ax)

Mikael Koskinen: [micke.koskinen@aland.net](mailto:micke.koskinen@aland.net)

Jesper Bergvall: [jesper.bergvall@gmail.com](mailto:jesper.bergvall@gmail.com)

Michelle Remmer: [michelle.remmer@gymnasium.ax](mailto:michelle.remmer@gymnasium.ax)

Carina Renlund: [carina.renlund@aland.net](mailto:carina.renlund@aland.net)

**Kassör:** Christian Jansson, Cecilia Ulenius

## I. DELTAGARAVGIFT

För att ta del i den verksamhet som omfattas av ÅID friidrott så betalar man en medlemsavgift på 200€/år. I denna avgift ingår:

- Rätt till träning på bokade anläggningar med möjlighet till hjälp från ÅID tränare.
- Rätt att utnyttja kansliet för bokningar/anmälningar/förskotteringar/tävlingslicens mm.
- Rätt till ersättning enligt de principer som beskrivs nedan (som kostnader i samband med träning på SFI/SUL läger och kostnader i samband med tävlingar SFIM/FM/Ö-spel, SFI-seriefinal).
- Rätt att ingå i de sponsoravtal som ÅID friidrott har.

Följande reduceringar i medlemsavgiften är möjliga:

- Om man studerar/bor utanför Åland, 50%
- Om man är <23 år och en förälder är ÅID tränare, 100%
- Om man deltar i verksamheten endast vår eller höst, 50%

## II. TRÄNINGAR

ÅID friidrott har ledda träningar enligt följande:

### Träningstider vinter

**Måndag** kl. 18.00-20.00 Eckerö Hallen

**Onsdag** kl. 16.30-18.00 Vikingahallen

**Fredag** kl. 16.00-17.30 Idrottsgården

### **Tränings­tider sommar**

**Måndag** kl. 18.00-20.00 WHA (våren kl. 16.00-18.00)

**Onsdag** kl. 18.30-20.30 WHA (våren kl. 16.00-18.00)

**Fredag** kl. 18.00-20.00 WHA (våren kl. 16.00-18.00)

Tränare: Frank Ottesen, Benita Gustafsson, Bo Thölix, Christian Jansson

Förutom träning på ovannämnda tider finns så finns det även möjlighet till tränarledd träning på privat uppgjorda tider samt möjlighet till skrivna träningsprogram för träning på egen hand. Eventuella kostnader i samband med dessa träningar är en privat uppgörelse mellan idrottare och tränare.

När det gäller träningsläger så ersätter ÅID för SFI- och SUL-läger enligt följande:

- För idrottare i elitgruppen (där SFI/SUL betalar lägerkostnaderna) så betalar ÅID 50% av resekostnaderna, men där idrottaren kan resa gratis om man samåker med tränaren utan att det blir någon extra kostnad för tränaren.
- För aktiva idrottare utanför elitgruppen så betalar ÅID 50€ av lägerkostnaden och 50% av resekostnaderna, men där idrottaren kan resa gratis om man samåker med tränaren utan att det blir någon extra kostnad för tränaren.

## **III. TÄVLINGAR**

### **a. Anmälningar till och deltagande i olika tävlingar**

De som önskar delta i olika tävlingar utanför Åland kan så fritt göra. Det finns huvudsakligen tre olika sätt att anmäla sig till tävlingarna:

- 1) Man diskuterar med sin tränare om vilka tävlingar/grenar man vill vara med och tränaren sköter om att anmälningarna blir gjorda.
- 2) Man kontaktar ÅIDs verksamhetsledare (se ovan). I så fall gör man en tydlig skriftlig lista på deltagare med födelseår, tävlingsklass och gren(ar). Verksamhetsledaren ser till att anmälningarna blir gjorda.
- 3) Man gör själv anmälan direkt till tävlingsarrangörerna.

För värde­tävlingar som FM, Elittävlingar, SFI och Ö-spel är endast alternativ 1 möjligt eftersom det finns arrangörsmässiga krav för att få delta.

Den ansvariga för tävlingsresan sköter om logi- och researrangemangen, lämpligast genom att ta hjälp av kansliet.

Obs! Friidrotten har kontrakt med Viking Line, vilket betyder att vi åker gratis med Viking Line på tävlingsresor till Sverige, både bil, ledare och idrottare. Kontakta ÅID kansli för bokning.

Ytterligare ger kontraktet med Viking Line möjlighet för vissa idrottare/ledare att även åka gratis till fastlandet. För att hamn med på den listan skall man uppfylla vissa krav. Mer info om detta ges av tränarna.

Kostnader som uppstår i samband med tävlingarna kan ersättas enligt följande:

- 1) Enligt ÅIDs riktlinjer för ersättningar (se nedan)
- 2) Enligt den egna lokalföreningens riktlinjer för ersättning (hör med din förening)
- 3) Egen bekostnad

## **b. ÅIDs riktlinjer för ersättning av kostnader i samband med tävlingar**

- a. FM, Finska Mästerskap
  - SUL har ibland kvalgränser för deltagande
    - Om man klarar dessa gränser ersätter ÅID för resor och logi
  - I vissa grenar och klasser saknas kvalgränser
    - I dessa grenar skall idrottarna uppnå A-klass resultat för att ÅID skall ersätta kostnader för resa och logi
    - Undantag: När det gäller FM för 16-åringar räcker B-klass i 17-års klassen (eftersom det inte finns A-klass gränser för 16-åringar)
  - Om man vill vara med i FM utan att ha A-klass och där det inte finns kvalgränser så kan man söka om bidrag från ÅID. Bidrag kommer att ges på basen av enskild bedömning där man ser hur mycket man tränar, hur mycket man annars tävlar för IF Åland och ställer upp för den åländska friidrotten.
  - ÅID betalar alla anmälningsavgifter
- b. SFIM
  - SFI har inte kvalgränser för deltagande
  - Utskottet utser tillsammans med tränarna truppen.
  - ÅID betalar alla anmälningsavgifter, resa och logi för idrottarna
- c. RM, regionsmästerskap
  - ÅID betalar anmälningsavgifterna
  - Idrottaren och/eller dess lokalförening står för alla rese- och logikostnader
- d. Arenatävlingar utanför Åland
  - ÅID betalar anmälningsavgifterna
  - Idrottaren och/eller dess lokalförening står för rese- och logikostnader
- e. Tävlingar på Åland
  - Idrottaren och/eller dess förening står för alla kostnader

För ersättning av resor och logi vid FM och SFIM gäller:

- Att alla resor skall vara inom landet
- För användande av egen bil gäller 0,25€/km
- Matkostnader ersätts inte

## **c. Resultat**

Resultat från tävlingar som de aktiva deltagit i meddelas till kansliet genast efter tävlingarna. Lämpligast sker detta direkt från tävlingarna i form av e-post.

## **d. Licenser/Försäkringar**

Alla som tävlar utanför Åland skall ha Finlands Friidrottsförbunds (SUL) tävlingslicens. Licens innehåller idrottens olycksfallsförsäkring för 1998 och senare födda. 1997 och tidigare födda försäkras inte via SUL licens. Även funktionärerna är försäkrade vid funktionärsuppdrag. OBS! Du som är 20 år och äldre, se till att du har en idrottsförsäkring. Tränarna gör årligen upp en lista på alla som skall ha licens inkommande år och skickar den inom september till kansliet. Kansliet skaffar licenser och fakturerar lokalföreningarna för kostnaden.

Licenserna kostar på basen av födelseår, för 2018 är kostnaden:

2004 och tidigare födda	30€
2005-2010	20€
2011 och senare födda	10€

I Licensen ingår följande:

- Ifi:s olycksfallsförsäkring för de som är födda 1998 eller senare

- Anmälning i kilpailukalenteri
- Spurti-News tidningen för 8-13 åringar
- Tävla i SUL:s tävlingar

Licensen gäller till 31.12.2018

## ANSVARIGA FÖR TÄVLINGAR

**FM, SFIM o. RM:** *Deltagare:* tränarna/utskottet. *Researangemang:* ansvarig ledare

**Ungdomsserien:** Bo Thölix, Gunilla Stjärnfelt, Cecilia Ulenius, Mats Holmberg

**Terrängcupen:** Bo Thölix, Tapani Sivén

**Skolmästerskap:** Bo Thölix, Sune Manselin

**ÅM:** Bo Thölix, Claes Hellström, Christian Jansson

**SFI-Seriefinalen:** tränarna/utskottet

**Kastorama:** Bo Thölix

**Kanonloppet:** Tapani Sivén

## ÖVRIG INFORMATION

**Ärevarvsansvarig:** Jocke Roiha

**Barn- och Ungdomsansvarig:** Sune Manselin

**Domar- och Starterutbildning:** Utskottet

**Sponsorgrupp:** Mats Holmberg

**Tidtagaransvarig:** Claes Hellström

**Statistik:** Christian Jansson

**Dopinginformatör:** Christian Jansson

**Membra Träning:** Kansliet/Tränarna



### Stöd Friidrotten på Åland utan att det kostar Dig någonting!

Om Du har ett ÅLCOM- abonnemang: **Messa FRIIDROTT TILL 0457-0077667 SÅ GÅR 10 % AV Dina inrikessamtalskostnader till ÅID Friidrotten.**

Om Du inte är ÅLCOM-kund men vill bli det så messar Du FRIIDROTT till 0457-0077667 eller Du går till ÅLCOM:s butik på Storagatan 6 och säger att du vill byta abonnemang och ansluta till hemmalaget FRIIDROTT och då betalar Ålcom ytterligare 40 € extra bonus till Friidrotten.

Mera info: [www.hemmalaget.ax](http://www.hemmalaget.ax)