

Årsbästa 2020 utomhus seniorer

Herrar

100 m	11,28	Sjölund	Eric	-00	IFK	2020-07-12	Borgå
200 m	23,71	Diaz Vargas	Sebastian	-00	IFK	2020-07-20	Mariehamn
400 m	53,40	Holmberg	Mats	-73	IFK	2020-09-13	Jyväskylä
800 m	3:13,12	Hägglom	Mathias	-06	JIK	2020-07-18	Janakkala
5000 m	15:17,91	Saku	Sami	-95	JIK	2020-07-08	Jyväskylä
10000 m	32:24,05	Saku	Sami	-95	JIK	2020-06-27	Esbo
400 m häck	59,56	Holmberg	Mats	-73	IFK	2020-08-10	Sollentuna, Sve
Halvmaraton	1:09,38	Saku	Sami	-95	JIK	2020-02-15	Barcelona. Spa
Maraton	2:32,02	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2020-09-05	Stockholm, Sve
Höjd	1,10	Röntynen	Andrej	-10	EIK	2020-08-11	Lemland
Höjd	1,10	Lindblom	Aron	-10	IFFK	2020-08-11	Lemland
Längd	344	Perjus	Jonah	-07	LUIA	2020-08-25	Hammarland
Tresteg	8,05	Hägglom	Mathias	-06	JIK	2020-07-18	Janakkala
Kula 7,26 kg	9,44	Mattsson	Lucas	-94	IFK	2020-09-22	Lemland
Diskus 2,0 kg	40,98	Tommiska	Tom	-72	IFK	2020-09-13	Jyväskylä

Damer

100 m	12,35	Wiss	Hanna	-91	IFK	2020-07-11	Skara, Sve
200 m	27,40	Renlund	Adina	-01	JIK	2020-07-20	Mariehamn
400 m	60,78	Nylund	Anni	-02	JIK	2020-07-19	Närpes
Höjd	1,41	Lindblom	Nora	-08	IFFK	2020-08-11	Lemland
Längd	569	Wiss	Hanna	-91	IFK	2020-08-16	Täby, Sve
Tresteg	8,77	Hellén	Fanny	-06	IFFK	2020-07-18	Janakkala
Kula 4,0 kg	9,42	Österlund	Henrika	-87	JIK	2020-09-06	Vårdå
Diskus 1,0 kg	28,74	Österlund	Henrika	-87	JIK	2020-07-16	Nådendal
Slägga 4,0 kg	28,94	Holmberg	Maria	-01	HIK	2020-09-06	Vårdå

