

## Rätt att delta i Junior FM

Obs! detta är kraven från SUL (Finska friidrottsförbundet)

ÅID-friidrott ersätter logi- resekostnader endast för de idrottare som uppnått A-klass resultat

Dessutom kan det vara bra att på förhand kontakta nuvarande styrelse (2016) eftersom de kan neka deltagande helt och hållet

### FM i klasserna 22, 19, 17 och 16 år

SUL har inte några kvalgränser

I gång finns däremot tidsgränser för hur länge tidtagningen pågår.

### FM i klasserna 14 och 15 år

För deltagande kräver SUL A-klass resultat i respektive åldersklass (se tabell nedan).

<b>P14</b>	<b>P15</b>	<b>Gren</b>	<b>T14</b>	<b>T15</b>
12,70	12,30	<b>100 m</b>	13,55	13,40
42,00	40,60	<b>300 m</b>	42,50	44,70
2:21,00	2:16,00	<b>800 m</b>	2:34,00	2:33,00
7:00,00	6:45,00	<b>2000 m</b>	7:45,00	7:40,00
16,60	15,80	<b>100m häck</b>	13,35	13,10
46,00	45,00	<b>300m häck</b>	50,00	49,50
5:50,00	5:35,00	<b>1500m hinder</b>	6:30,00	6:20,00
1,56	1,62	<b>Höjd</b>	1,47	1,49
260	270	<b>Stav</b>	210	220
515	550	<b>Längd</b>	480	490
10,20	11,20	<b>Tresteg</b>	9,90	10,20
11,20	12,40	<b>Kula</b>	9,80	10,20
33,00	36,00	<b>Diskus</b>	26,00	28,00
33,00	36,00	<b>Slägga</b>	30,00	32,00
42,00	48,00	<b>Spjut</b>	32,00	34,00
19:30,00	18:30,00	<b>3000m gång</b>	20:30,00	19:30,00

### Stafett FM

SUL har inte några kvalgränser