

# FM-resultatgränser 2021

## Finlands Friidrottsförbund /Tävlingsutskottet

### Resultatgränser till utomhus FM tävlingar 2021

Fastslagna i tävlingsutskottet 3.3.2021. Ändringar sen senaste år med bold text.

### Startdatum för godkända resultatgränser är 1.5.2020

### Kaleva spelen

## ALLMÄNNA PRINCIPER

1. I tävlingen bör man alltid följa WA:s regler.
2. Mästerskapsreglerna följs normalt t.ex. vad gäller nedre åldersgräns.
3. Resultat bör uppnås i tävling som arrangeras av till SUL hörande förening, tävlingen skall ha annonserats på kilpailukalenteri.fi för att vara statistikduglig, (föreningstävling duger inte), eller finnas med i internationella tävlingskalendern.
4. I löpgrenar godkänns inte resultat från s.k. mix-tävlingar med undantag av 5 000 m och 10 000 m i tävlingar där inte draghjälp ges av andra könet.
5. Vindresultat godkänns inte. Undantag utgör mångkamperna där också vindresultat godkänns som resultatgräns.
6. För löpsträckor upp till 800 m godkänns endast elitider.
7. Resultat gjorda i samma grenar inomhus godkänns också. Inomhusbanans längd har ingen betydelse, förutom att den inte får överstiga 400 meter. Tiderna beaktas som sådana.

## RANKING PRINCIPER

1. För varje gren finns ett bestämt antal idrottare som eftersträvas (bilaga 1).
2. Deltaganderätt erhåller alla som klarat gränserna till Kaleva spelen **2021 under tiden 1.5.2020 - 18.8.2021**(bilaga 2)
3. Om resultatgränsen inte uppnåtts, men idrottaren har, under tiden **1.1.2021-18.8.2021**, uppnått den minimigräns som finns nämnd i bilaga 3, kan idrottaren anmäla sig, **via "kilpailukalenteri"**, till en s.k. "väntelista". Denna väntelista utgör den ranking från vilken idrottare ges deltaganderätt upp till önskat antal. Anmälningssavgiften returneras ifall idrottaren inte ges rätt att delta i tävlingen.
4. I fall där idrottare inte ämnar delta i den gren, till vilken hen klarat resultatgränsen och är anmäld, måste detta genast meddelas till arrangören.
5. I mångkamper, gång och för 10 000 m löpning kan minimigränsen uppnås under tiden **1.5.2020 – 18.8.2021**.
6. Deltaganderätten enligt rankingen slås fast och delges efter att anmälningstiden löpt ut **20.8.2021**.
7. Ställningen kan följas i realtid på tilastopaja.fi
8. Juryn har möjlighet att ge deltaganderätt på begäran om särskilda skäl föreligger.
9. Dessutom beaktas möjligheten att utnyttja uppnådda resultatgränser i ersättande grenar i den utsträckning som omnämns i mästerskapsreglerna från 1.1.2021.  
I herrarnas och damernas 10 000m duger uppnådd resultatgräns på 5 000 meter. Uppnådd resultatgräns för herrar och damer på 5 000 meter duger även som resultatgräns för 3 000 meter.
10. Noggrannare anmälningssinstruktioner finns på arrangörens hemsida.

## ÖNSKAT ANTAL IDROTTARE Bilaga 1

I följande lista finns önskat antal idrottare per gren i Kaleva spelen 2020

Herrar	Gren	Damer
24	100 m	24
27	200 m	27
24	400 m	24
27	800 m	27
14	1500 m	14
20	5000 m	20
20	10 000 m	20
24	110 m häck / 100 m häck	24
24	400 m häck	24
16	3000 m hinder	16
24	höjd	24
24	stav	24
<b>16</b>	längd	24
24	tresteg	24
20	kula	20
20	diskus	20
20	slägga	20
20	spjut	20
16	mångkamp	24

För tävlingsgång anges inget önskat antal idrottare

---

## RESULTATGRÄNSER Bilaga 2

### Resultatgränser till Kaleva spelen 2021

(**Bold**=ändrade sen 2020)

Herrar	Gren	Damer
10,78	100 m	12,00
21,85	200 m	24,80
49,55	400 m	56.30
15.55,00	800 m	2.13,00
3.53,00	1500 m	4.30,00
15.00,00	5000 m	17.30,00
32.00,00	10 000 m	38.00,00
15,40	110 m häck / 100 m häck	14,15
55,25	400 m häck	62,50
9.40,00	3000 m hinder	11.15,00
1.99	höjd	1.74
4.80	stav	3.60
7.25	längd	5.95
14.50	tresteg	12.40
15.65	kula	13.00
50.20	diskus	46.00
62.50	slägga	57.00
73.00	spjut	51.00
6100	mångkamp	4500

### Resultatgränser löpning 3000m (ersättande gren för 5000m)

Herrar	Gren	Damer
8.30,00	3000 m	10.05,00

### Resultatgränser tävlingsgång

Herrar	Gång	Damer
-	3000 m	15.30,00
<b>23.45,00</b>	5000 m	26.30,00
49.30,00	10 km/10 000 m	55.00,00
1.42,00	20 km/20 000 m	<b>1.55,00</b>
2.43,00	30 km	<b>3.02,00</b>
<b>3.14,00</b>	<b>35 km</b>	<b>3.37,00</b>
<b>4.52,00</b>	50 km	5.25,00

---

## Minimigränser Bilaga 3

Om antalet anmälda idrottare som klarat resultatgränsen är färre än önskat, så kompletterar man antalet på basen av rankingen, dock under förutsättning att följande minimieresultat har avklarats inom utsatt tid. (**Bold**=ändrade sen 2020)

Herrar	Gren	Damer
10,90	100 m	12,25
22,25	200 m	25,20
50,00	400 m	58,20
1.57,00	800 m	2.16,50
4.00,00	1500 m	4.40,00
15.30,00	5000 m	18.25,00
33.00,00	10 000 m	40.20,00
16,20	110 m häck / 100 m häck	14,60
60,00	400 m häck	66,00
10.10,00	3000 m hinder	12.30,00
1.90	höjd	1.65
4.60	stav	3.30
6.95	längd	5.70
13.60	tresteg	11.90
14.70	kula	12.10
45.00	diskus	40.50
55.00	slägga	49.00
68.00	spjut	44.00
5500	mångkamp	4000

---

### H/D 22-19-17-16-klassernas FM-tävlingar

Inga resultatgränser.

### FM-bangång

I bangång används följande tidtagningsgränser:

H/D 22/19	5000 m	33 min
H/D 17-16	3000 m	20 min
P/F 15-14	3000 m	20 min

---

## P/F 15-14-klassernas FM-tävlingar

Resultatgräns är åldersklassens egna A-klass resultat. Obs! Inga resultatgränser för mångkamper i dessa åldersklasser.

### Deltagande i lagtävling:

Till ifrågavarande åldersklassers lagtävling kan föreningen anmäla en idrottare med årets B-klass resultat för varje idrottare med A-klass resultat. Inga resultatgränser i mångkampens lagtävling.

<b>POJKAR 15</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>FLICKOR 15</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
100 m	12,30	12,85	100 m	13,40	13,95
300 m	40,60	43,00	300 m	44,70	46,80
800 m	2.16,00	2.26,00	800 m	2.33,00	2.43,00
2000 m	6.45,00	7.10,00	2000 m	7.40,00	8.10,00
100 m häck	15,80	16,80	80 m häck	13,10	13,95
300 m häck	45,00	47,00	300 m häck	49,50	52,00
1500 m hinder	5.35,00	6.00,00	1500 m hinder	6.20,00	6.45,00
höjd	1.62	1.50	höjd	1.49	1.39
stav	2.70	2.45	stav	2.20	1.95
längd	5.50	5.00	längd	4.90	4.50
3-steg	11.20	10.30	3-steg	10.20	9.50
kula	12.40	10.50	kula	10.20	9.40
diskus	36.00	32.00	diskus	28.00	24.00
slägga	36.00	31.00	slägga	32.00	26.00
spjut	48.00	42.00	spjut	34.00	29.00
3000 m gång	18.30,00	20.00,00	3000 m gång	19.30,00	21.00,00

<b>POJKAR 14</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>FLICKOR 14</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
100 m	12,70	13,35	100 m	13,55	14,15
300 m	42,00	44,60	300 m	45,50	47,70
800 m	2.21,00	2.31,00	800 m	2.34,00	2.44,00
2000 m	7.00,00	7.30,00	2000 m	7.45,00	8.15,00
100 m häck	16,60	17,60	80 m häck	13,35	14,40
300 m häck	46,00	48,00	300 m häck	50,00	52,50
1500 m hinder	5.50,00	6.15,00	1500 m hinder	6.30,00	6.55,00
höjd	1.56	1.44	höjd	1.47	1.38
stav	2.60	2.30	stav	2.10	1.85
längd	5.15	4.65	längd	4.80	4.45
3-steg	10.20	9.40	3-steg	9.90	9.10
kula	11.20	9.80	kula	9.80	8.80
diskus	33.00	27.00	diskus	26.00	22.00
slägga	33.00	26.00	slägga	30.00	25.00
spjut	42.00	36.00	spjut	32.00	27.00
3000 m gång	19.30,00	21.00,00	3000 m gång	20.30,00	22.00,00

## FM-stafett

I följande gren används tidtagningsgräns:

H/D 3x3000 m gång 60 min

I resultatlistorna publiceras endast de lag vars tider underskrider nämnda gränser. Denna gräns beskriver hur länge tidtagningen hålls igång på de olika sträckorna. För att få placering och tid i resultatlistan måste laget komma i mål inom denna tid.

---

## FM-landsväggång

I landsväggång används följande tidtagningsgräns:

Herrar	35 km	3 h 45 min
Damer	20 km	2 h 13 min
H/D 22	20 km	2 h 13 min
H/D 19	10 km	1 h 05 min
H 17	10 km	1 h 05 min
D 17	5 km	0 h 30 min
P/F15	5 km	0 h 30 min

I resultatlistorna publiceras endast de lag idrottare vars tider underskrider nämnda gränser. Denna gräns beskriver hur länge tidtagningen hålls igång på de olika sträckorna. För att få placering och tid i resultatlistan måste idrottaren komma i mål inom denna tid.

---

## FM-maraton

Resultatgränserna måste vara uppnådda på maraton, eller på halvmaraton, på officiellt uppmätt sträcka.

	<b>Halvmaraton</b>	<b>Maraton</b>
Herrar	1.17.00	2.51.00
Damer	1.33.00	3.30.00

För övriga FM tävlingar 2020 används inte resultatgränser.