

Hall-FM-resultatgränser-2022

Resultatgränser till FM hallsäsongen 2022

Fastslagna i tävlingsutskottet 30.11.2021, [ändringar i blått](#)

Hall-FM H/D (19-20.02.2022, Kuopio)

För seniorernas hall-FM finns två alternativa resultatgränser, ett hallresultat gjort år 2020-2021 alternativt 2021-2022 eller ett utomhusresultat gjort under år 2021:

	Herrar	Damer
	hall/utomhus	hall/utomhus
60 m	7,05/10,95	7,85/12,35
200 m	22,50/22,20	25,80/25,30
-i hall över 200 m:	22,30	25,50
400 m	51,00/49,60	60,00/57,50
-i hall över 200 m:	50,50	59,50
800 m	1.56,00/1.54,50	2.16,00/2.15,00
1500 m	4.00,00/3.56,50	4.38,00/4.38,00
3000 m	8.45,00 / 8.35,00	10.15,00/10.15,00
60 m häck	8,70/15,35	9,00/14,75
300 m häck	41.00/57.25	47.00/64.50
Höjd	1.98/1.98	1.70/1.70
Stav	4.95/4.95	3.50/3.50
Längd	7.00/7.00	5.75/5.80
Tresteg	14.10/14.10	12.00/12.10
Kula	15.75/15.75	13.00/13.00
4 x 1 varv	-	-
3000 m gång		Resultatgräns *
5000 m gång	Resultatgräns *	

Resultatgränsen bör vara gjord i den gren som idrottaren ämnar delta i!
Observera att 60 m inomhus motsvaras av 100/110m ute.

Undantag: I herrarnas och damernas 3000 m i hall duger även uppnådd resultatgräns på 5000 m. (Herrar 15.00,00 och damer 18.20,00)

*) Undantag: I gånggrenarna duger utomhusresultatgräns oberoende i vilken gånggren resultatet är gjort i! (ett resultat som uppfyller kraven för resultatgräns som gällde år 2021)

	Herrar	Damer
3000 m gång	-	15.30,00
5000 m gång	23.45,00	26.30,00
10km/10000 m gång	49.30,00	55.00,00
20 km/20000 m gång	1.42,00	1.55,00
30 km gång	2.43,00	3.02,00
35 km gång	3.14,00	3.37,00
50 km gång	4.52,00	5.25,00

Ungdomarnas hall-FM; H/D22-19-17 (26-27.2.2021, Helsinki)

I hall-FM för ungdomarna finns resultatgränser, enligt önskemål från arrangören endast i några grenar. Dessa resultatgränser kan vara uppnådda under förra (2020-2021) eller under nuvarande (2021-2022) hallsäsong eller också under förra utomhussäsongen (2021).

Resultatgränser:

	H17	D17
Längd	5.90	5.20
Tresteg	11.90	10.50

Dessutom finns tidtagningsgränser för ungdomarnas hall-FM i gånggrenarna.

För att få placering och tid så bör idrottaren gå ut på sitt sista varv före denna tidsgräns.

Tidsgräns används på följande sträckor:

H22-19:	5000 m	Tidtagningsgräns: 33 min
H17:	3000 m	Tidtagningsgräns: 20 min
D22-19-17:	3000 m	Tidtagningsgräns: 20 min

För FM-hallmångkamp 22 - 23.3.2022 i Lahtis

Inga resultatgränser!

Hallmästerskap i långa kast

Diskus 5.2.2022 Björneborg

Resultatgränser i diskus:

F15 (750g) 26,00

P15 (1000g) 33,00

Slägga 5.3.2022 Kaustby

Inga resultatgränser!

Spjut 5.3.2022 Korsholm

Inga resultatgränser!

Obs! Spjutspetsen skyddas.
